



看見孩子的獨特性——總論篇

支持孩子成為 「最好的自己」

EQ親職教育專家 楊俐容

「除了孩子的幸福之外，不求任何回報。」這是人本心理學家佛洛姆 (Erich Fromm) 在其著作《愛的藝術》中，所闡述最真誠也最深刻的父母之愛；而「希望孩子能幸福快樂」，也的確是普天之下為人父母者共同的願望。但是，究竟該如何將這份抽象的父母之愛，轉化為具體的教養行動？而什麼樣的人生才叫幸福？又該做什麼、怎麼做，才能幫助孩子獲取這份幸福，卻是現代父母困擾疑惑的課題。

了解子女幸福所在

在過去那個階層流動不易、社會變遷緩慢的時代裡，「教育」的確是脫貧脫困的最佳捷徑；特別是在崇尚科舉制度的中華文化下，「萬般皆下品，唯有讀書高」更是亙古不變、深植人心的觀念。因此，「望子成龍，望女成鳳」承載著父母對子女一生幸福的企盼；子女在學業成就上的優異表現，也成為父母最大的榮耀。

然而，隨著時代進步、社會變遷，幸福快樂早已有了更廣闊、深刻的定義，成龍成鳳也有更豐富、多元的面貌。心理學理論發現，能發揮與生俱來的天賦、擁有健全性格的人，對自我和人生的滿意度比較高，幸福快樂的感受也較強。關於兒童青少年發展的研究更指出：「孩子並不是一張可以任父母揮灑的白紙，亦非能任意捏塑的陶土；反而比較像一顆自有獨特、等待栽培與灌溉的種子。」

善盡父母教養職責

事實上，早在幾千年前，孔老夫子就已經從教育現場的觀察，提煉出「因材施教」的真知灼見。隨著時代前

愛孩子最好的方式，就是真實接納他本來的樣貌。你可以提供孩子建議、給他指引、為他上妝、幫他打扮，但是千萬別讓他成了自己所不認識的模樣，在人生的道路上彳亍前行。

行、環境改變，現代教育理論普遍強調「接納孩子的個別差異、尊重孩子的獨特性」等觀念，不只與先聖先賢的看法並行不悖，更為這個道理提供了令人信服的研究基礎，以及實際可行的方法。以下幾個原則是研究之菁華，提供給為人父母者參考：

一、了解並接納孩子的潛能分布：

現代理論強調人類智能的多元性，現今社會的職業類別也越來越多樣，許多明日將出現的職業型態，完全超乎我們今日的想像。父母如果能跳脫對成就的傳統定義，就會明白無論孩子選擇哪個領域，只要擁有積極、主動的態度，以及創意整合的能力，都有機會成龍成鳳。

二、對孩子抱持恰如其分的高期待：

過高、過低或是不尊重孩子本質的期待，都會造成兩敗俱傷的親子關係。而只要父母能把握適才適性的原則，在合理範圍內對孩子抱持相對的高期待，將能有效激發孩子的成就動機。

三、提供孩子必要的資源與支持：

若缺乏後天的培育，即便有豐厚、特殊的天賦潛能，也無法充分發揮；所以，在家庭能力範圍內，提供孩子學習與發展所需要的資源和支持，是身為父母的重要職責。

以愛接納，耐心等待

愛孩子最好的方式，就是真實接納他本來的樣貌。你可以提供孩子建議、給他指引、為他上妝、幫他打扮，但是千萬別讓他成了自己所不認識的模樣，在人生的道路上警扭前行。

最後，永遠不要忘記，孩子的成長需要時間的造就；即使父母為孩子備好支持與協助，孩子會在何時結出何等美麗的果實，上天自有安排。願天下的父母皆能與時俱進，以新時代的觀念支持孩子成為「最好的自己」，培育出獨樹一格的「龍飛鳳舞」！

雜誌主題專訪將於**3月19日上午10點10分**，
於漢聲電台《愛家總動員》節目播出。

漢聲電台FM頻率表：

北部 106.5	花蓮 104.5	高屏 107.3
嘉南 101.3	宜蘭 106.5	關山 105.3
台東 105.3	中部 104.5	金門 107.3





看見孩子的獨特性——父母篇

陪伴孩子追逐夢想

體操男孩唐嘉鴻在2011年的「全國競技體操錦標賽」中，曾創下男子組七面金牌的優異成績；去年在「全國中等學校運動會」裡也拿下了六面金牌。在唐嘉鴻的夢想路上，他的父母從未缺席過……。

王家凌

在兒子出生後，我與先生和大多數的父母相同，期望能給小孩最好的學習環境；舉凡鋼琴、繪畫、音樂……等各樣的才藝課程，我們都不斷地鼓勵兒子多方嘗試，讓他在輕鬆、沒有壓力的環境下自由發展。

以行動回應決心

兒子在幼稚園時被診斷出有注意力不集中的過動傾向，因此我們開始帶他去台北體操俱樂部做感覺統合的訓練。在興趣多元發展的過程中，我們看見兒子對體操的喜愛日漸濃厚，方向似乎也愈來愈明確；後來他主動表示想更多往體操發展，更希望能轉學到宜蘭的公正國小，參加林育信教練所指導的體操校隊。

一開始我們對於兒子的請求感到十分猶豫，其中最大的考量便是距離的問題；畢竟從台北搬家到宜蘭並不是一件簡單的事。但在三年之間，我們看到兒子對體操與日俱增的真誠和熱愛，明白他是認真的；因此經過多次的討論後，最終我們決定全力支持兒子的夢想，並且盡可能提供他所需的資源與幫助。

持續的付出與關懷

加入校隊後，沒受過正規訓練的兒子在嚴格的訓練下備感艱辛，常因為練習而弄得傷痕累累。身為父母，難免會為孩子心疼，我們也曾問他：「還要繼續練體操嗎？」他的態度始終是如此堅定，而我們也樂意給予支持與陪伴，透過傾聽、鼓勵及讚美，讓他知道自己並不孤單。

陪著兒子一路走來，看到他為體操付出的努力有了回報，我們也為他感到喜悅；但我們之所以喜悅，並非是因為他創下輝煌的紀錄，而是看見孩子能夠找到自己的興趣，並在其中有良好的發展。回顧過往，我們真的很慶幸當時能做出這樣的決定。

看見孩子的獨特性——師長篇

從「心」出發

每個孩子都是獨特的個體，只要我們願意留心，
便能發掘孩子潛藏的天分。

潘孝齊

2013. 3. Focus on the Family, Taiwan

身為特教老師，我常要面對許多一般人認為成績很差、學習無能的學生。為了盡量不讓學生感覺被遺棄或自我放棄，我總是督促自己：除了知識的教導以外，更要注意學生的心理。

學習全然接納的功課

我印象最深刻的學生是小惠，她在四年級時進到我的班上，是個既安靜又退縮的孩子，成績在班上倒數前幾名；此外，身體上的缺陷（多一隻手指頭）更使她和其他同學格格不入。一開始我常感到挫折，不知如何教導她，因此不斷地問上帝：「我該怎麼幫助她？」

而上帝讓我想到了祂對我的愛。當孩子表現不佳，或是達不到我們期望的時候，我們會不知所措；但上帝卻是以愛來接納我們。因此，我決定從「心」來看待小惠，並開始跟她建立關係。例如：下課後特別與她聊天，了解她的家庭狀況；雖然她的反應很不熱烈，但我告訴自己要學習愛她、了解她，只要有機會就鼓勵她、陪她聊天，在課堂上也不給她太大的壓力。漸漸地，她的話開始變多了，也愈來愈會表達自己的想法和心情。

愛帶來突破與成長

到了五年級，小惠不但沒有因為換了新同學、新班級而適應不良，反而跟同學們的感情愈來愈好，甚至結交了幾個很要好的同學，也會跟老師、同學開玩笑，六年級時，她的成績開始有起色，放學後也會到教會的課輔班讀書。最後，連班上的導師都不覺得她像是資源班的學生，這樣的發展實在是令人難以想像，而我也衷心地為她的進步感到開心！

後來小惠告訴我，她在國中的新班級有許多朋友，而且成績也維持得很不錯。其實小惠最大的成長不只是成績上的進步，而是她發現自己，甚至願意表現自己，並且持續地努力與學習，這才是讓我最欣喜的部分。相信小惠在未來的人生道路上，一定能走得更穩、更好！



「我願意」——婚姻交響曲

——帶你領略婚姻生活的酸甜苦辣

《我願意：婚姻交響曲》

愛家編輯部 編

定價：NT\$250元

愛家出版部叢書編輯 陳佩君

現今的社會中，兩性關係發展的最終結果通常是「婚姻」。人們對婚姻有太多的憧憬，相對地，對於進入婚姻的準備往往明顯不足。在踏入婚姻的那一刻，常會不自覺伴隨猜疑、失望與需求，卻忘了應該好好面對婚姻中需要學習的各項課題。

夫妻因為來自不同的家庭背景，有生活經驗的差異，婚後的適應本是艱辛的大工程。日常生活與相處細節的協調不良，常使夫妻忘記起初的愛與承諾。你是否曾認真想過：要怎麼做才能維繫婚姻，不讓現實的壓力壓垮辛苦建立起的婚姻堡壘？

用心共譜婚姻的美妙旋律

某些夫妻雖有天差地遠的想法與意見，卻仍然對彼此很滿意，這是為什麼呢？重點就在於他們已

學會與永久的問題和平共處，並用幽默的態度看待。約翰·高特曼（John Gottman）博士認為，婚姻衝突從芝麻小事到全面開戰，總歸兩大類：「可解決的問題」與「永久的問題」；婚姻中69%的問題屬於永久問題，這些問題將成為婚姻生活的一部分，直到永遠。因此，當你與配偶產生歧見，要知道這是一定會發生的事；我們應抱持「同舟共濟」的態度去解決，也不要吝於給對方讚美，如此，雙方才能達到人生目標與婚姻觀完美結合的境地。

《我願意：婚姻交響曲》收錄了38個深刻且感人的婚姻心路歷程，分享給每位在婚姻中的男男女女。幫助你學習如何珍惜當下婚姻的幸福，並面對婚姻生活中所遭遇的處境。



獨特寶貝，抓狂父母？

——認識孩子的獨特長處

《獨特寶貝，抓狂父母——活用孩子的學習密碼》

辛西亞·湯白斯 著 / 徐紹知 譯

定價：NT\$150元

愛家出版部叢書編輯 陳佩君

對父母而言，自己的孩子都是獨一無二的。但不可否認的是，每個孩子都有自己的特質與專長，某些對於數理特別容易理解，某些則擁有特別發達的運動細胞！

如果你還在摸索孩子所擁有的天賦，首先最需要的，就是清楚了解自己和孩子的學習模式，並接納孩子與自己的差異，使他們有足夠的空間發揮所長。許多父母注重「要如何教導孩子學習」上，卻忽略先檢視自身的學習模式，以至於無法與孩子在學習上達到完整的互動與成效。

五種模式，幫助孩子成功學習

本書提供五種學習模式架構：1.環境選擇（你如

何集中精神？）2.感覺形式（你如何記憶？）3.認知模式（你如何接收、傳達訊息？）4.多重才智（你在哪些方面顯得聰明？）5.思維模式（你如何傳達自己的想法？）身為父母的你，可以從上述的架構中找出自己的學習模式、長處及喜好，例如：你在怎樣的光線與溫度裡學習效果最好？你對訊息的記憶模式是靠聽覺、視覺或動覺？若能先做完這份家庭作業，你已在了解子女與自己的路上邁出一大步。

在每章的最後，作者皆附上「行動計畫」，幫助父母在閱讀完每章內容後，透過實際的操練與孩子互動；此外，書末提供「學習模式檢測DIY」，為全書做了統整性的內容整理。只要善加利用這本書，相信你將帶領孩子善用獨特長才，開創成功的人生！

孩子小的時候，我們會用充滿愛的眼神與溫暖的語氣告訴他：「你很特別！」但在孩子逐漸成熟時，父母卻處心積慮放大相同，縮小差異，害怕孩子走一條難走的路。繪本《你很特別》透過溫暖可愛的畫風、平易近人的內容，啟發了許多教養上深刻的思考。它不僅僅培養孩子接納差異的勇氣與雅量，更提醒父母，接納與信心是對孩子最寶貴的祝福。以下有三項心得與各位父母分享：

一、跳脫框框，看見更精彩的人生風景：美國海軍之父瓊斯 (John Paul Jones) 曾說：「恐懼經過培養，會變得更肆無忌憚；信心經過培養，會變得堅定不移。」孩子要成為一位自我悅納又對社會有貢獻的人，一點也不輕鬆。而打造一個有品味的人生，通常也難以一次到位。若沒有發自內心深處的熱情領航與堅定的愛為後盾，將容易因對未知的恐懼而自我放棄。但在愛的園地裡，即使樹幹彎曲、樹枝斷裂，缺口處依然可以透過適當養分的供給，長出更多新芽嫩葉，開出不一樣而豐碩的生命花朵。

愛家 Q & A

拓展教養的新視野

國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系講師 陳慧娟



前幾天還在就讀國中的兒子，突然跟我說他未來的志向是當廚師。請問我該怎麼回應他呢？



想到孩子未來的人生發展，常會讓許多父母寢食難安。但在焦慮之間，我們或許可以選擇將執著輕輕放下，並整理愛的包袱，讓天賦的羅盤來啟動孩子卓越的人生！

2013. 3. Focus on the Family, Taiwan

二、無條件的愛是一帖良藥：不管孩子多大，父母愛的成全永遠是偉大的向上推動力。知名歌手周杰倫曾寫下這句歌詞：「我的肩膀會有兩塊空地，那就是勇氣與毅力。」而鍛鍊出他身上厚實肩膀的，其實正是他背後那股看不見的家庭文化：「成全的美意」與「賞識的力量」。吳季剛、蘇打綠、彎彎、蔡阿嘎、黃裕翔、程薇穎……等，這些鮮明的例子也都有共通點：在經歷無條件的接納後，他們的發展極限超越了大人的想像。因為當一個人可以無畏又自信地表現自己時，便能滋養出有價值的人生。

三、有計畫培養孩子正向的人生觀與良好的自我管理能力：在不確定感來勢洶洶的年代裡，時下年輕人意志消沉、普遍缺乏目的感，史丹佛大學教授威廉·戴蒙 (William Damon) 認為很重要的原因是來自於當前短視近利的文化。無論是學校教育、社會媒體，甚至父母都一味地強調競爭、放大自我。事實上，沒有人該是一座孤島；當我們與他人有連結，並運用自己的能力服務世界時，將會感到一種深度的喜悅，這也是生存的基本需求。父母可以利用日常的活動和對話，幫助孩子以務實、樂觀的態度來詮釋生活經驗，啟發正向思考，並建立自我規範的基本功。因為不論夢想有多大，也要有正確人生觀的指引、毅力、自律，才可能會實現。

在競爭白熱化、互動全球化的趨勢下，正視差異的平衡力量、發展孩子獨特的才能；並透過愛與鍛鍊，將能幫助孩子深刻地體驗到天賦的美好與意義！



名人愛家情

尋見生命的道路

王陽明、陳真華口述／陳子揚整理

從二十年前開始，王陽明牧師就在台灣開始推動心靈重建工作，他說：「人生有兩條必須要走的道路——生活與生命；生活追求豐衣足食，生命追求平安喜樂。」然而，世人都很看重生活，卻鮮少談論生命。因此王陽明投入心靈書籍的撰寫，先後完成《知行合一》、《窮得只剩下錢》兩本書，期望領人走上生命之道。更因此成立了雙愛心禱教會，透過生命課程的教導，為許多家庭與個人帶來幫助與祝福。

維繫關係的祕訣

結褵至今三十九年，王陽明與陳真華一致同意彼此沒有大吵過；對於這樣不可思議的現象，陳真華微笑解釋說：「因為當我們意見不同時，就會拿紙筆出來一起『討論』，分析每個意見的優缺點。」透過集思廣義的溝通方式，使雙方的關係從彼此對立變為合作夥伴；當關係對了，事情就能輕鬆解決。

接著，陳真華開玩笑地說：「但從開始一起服事後，意見不同的頻率似乎提高不少。」王陽明連忙補充：「這是因為我們分工與關注的角度不同，我負責做事，她負責關懷人。」兩人一搭一唱地拌嘴，如此親密又甜蜜的互動實在像極了新婚夫婦。然而當一方開始說話，另一人就會安靜下來聆聽，細膩的舉動透露出彼此的絕佳默契。

親密如王陽明與陳真華，也難以避免婚姻中的緊張時刻；但兩人一路上以神為中心，總以幽默、溫和的方式相待，從不任意地批評或指責對方。這種互相包容的智慧不僅消弭了衝突，更為夫妻關係帶來和諧。

逐步邁向使命人生

而王陽明能有如此的生命智慧，或許與他充滿轉折的人生有關。原本夢想當法官的他，在台灣大學法律系修課三年後，才發現所學與志趣不合；於是在畢業後轉換跑道，來到與信仰有關連的彰化基督教醫院工作。然而從大四開始，王陽明心裡對信仰充滿了疑惑，甚至覺得：「神

相信許多人對於心靈書籍《窮得只剩下錢》並不陌生，但對此書的作者王陽明，則可能會和同名的思想家與演員混淆。然而，現今擔任牧師的王陽明，竟也是台灣「醫療管理領域」發展的推手！在談笑之間，王陽明侃侃說起他峰迴路轉的人生歷程……。



既看不見又摸不著，基督信仰也有很多難以想通的部分，不如就不要信了。」但他從小就在牧師家庭長大，一時間也難以割捨這份信仰。

就在此時，一個機會出現在王陽明眼前。由於當時台灣缺乏醫療管理的人才，王陽明決定前往美國攻讀「醫療組織與管理」碩士，而這趟留學之旅也成了他生命的轉捩點。有一次王陽明到當地的教會參加主日崇拜，台上的牧師在講道時說了一句話：「If you want to understand God, you have to stand under God. (你若要認識神，就要站在神的下面來認識。)」這句話讓王陽明有所反省：「也許是因為我太驕傲了，想要用自己有限的頭腦把神想通，才無法認識神。」得出這樣的結論，王陽明便決定在留學的同時，也重新以謙卑的心來了解基督信仰。之後，王陽明對神的認識與信心果然日漸增長。

後來二度留美，獲得博士學位歸國後，王陽明成為當時國內醫院管理領域少數的學者專家，不僅在醫療界與學界享有盛名，更有著優渥的收入。在許多人看來，王陽明的生活是圓滿的；但他的心中卻有另一個嚮往——全心全意服事神。然而，對擁有穩定且富足生活的王陽明而言，要放下這一切並不是個容易的決定。為此，王陽明曾多次禱告，也與陳真華一同商量；陳真華回憶道：「當時我一點也沒有反對，反而是開開心心地支持他的選擇。因為我人生最大的樂趣，就是成全別人的夢想！」最後，王陽明回應神的呼召，走上了牧師的道路。

為心靈點一盞生命的燈

為了幫助人能活出豐盛的生命，王陽明牧師提倡「心靈重建的禱告」（簡稱「心禱」），這是一種改變生命的操練。不是只有渴慕神（歸心），還要改變老我（歸位），透過每天從意志、理性、感性三個向度來反省自己，並且學習相愛、饒恕與謙卑的功課；漸漸地，操練者會從「自我中心」轉變為「以神為中心，為別人的幸福著想」，將焦點注目於神，而不是注目於傷害我們的人，重新建立起與神與人的關係。

從課程開辦以來，許多原本夫妻、親子氣氛僵持不下的家庭，因為透過心禱的操練，關係都得到極大的修復，其中也包括了王陽明夫婦本身及他們的女兒與女婿。看著這些案例，王陽明有感而發：「其實只要我們願意先改變自己，放下各自心中的那把尺，而共同以神的那把尺為準，與人的關係就能處之泰然、漸入佳境。」

在現今個人主義高漲、家庭價值低落的社會中，王陽明夫婦深知許多人正處於彼此傷害與心靈空虛的茫然困境；因此他們除了積極邀請人來參加心禱課程，更致力於心禱的師資培訓，期望將基督愛的精神傳承下去，幫助更多人也能尋見這條生命的道路。



給家人的話

- 給父母：感謝您的養育之恩與信仰的傳承，我永遠愛您！
- 給妻子：妳最好，妳最棒，妳最美，I love you！
- 給兒女：很高興看到你們的長大成熟，也會持續為你們禱告。

愛家行動

- 在期望家人改變前，先改變自己。
- 活出「因愛神而愛人，為家人的幸福著想」。



家庭電影院

那一天， 我們都長大了

——《1966年的世界盃》影觀

一粒種子破土，簡單地說，跟土壤、水分息息相關。而一個青少年的「破土」——邁向獨立、成長，也跟他所生長的「土壤」息息相關，諸如：家庭、社區、學校、同儕……等；此外，若有「水分」——精神導師的挹注與引導，也將有助於成長。

文字影像工作者 甘耀嘉



出生在英國的猶太小男生班尼一直活得很辛苦，由於長期受到父親的忽視、哥哥成天的捉弄，以及學校同學的奚落，這片包圍他成長的「土壤」可說是窮山惡壤，非但不提供養分，反倒對班尼百般地斲傷與苦待。班尼的父親有著深沉的孤僻與強烈的潔癖，對一切懷著極度的不安感與少許的敵意。叔叔從小就比他父親得人緣，但父親還是得跟這位常搶走他一切風采的人，一塊經營一間小雜貨店，繼續忍氣吞聲。

成人禮的多元意義

即使所處的環境土質惡劣，身為猶太人的班尼仍期待著一個「破土」的機會——成人禮。猶太人的成人禮，與許多文化裡的成人禮有共同的特色，那就是：成人禮的主角是小男孩，在實務操作面上，必須處處以男孩作為原點與終點。重視孩子成人禮的猶太人，多半會替孩子準備豐盛的派對，並邀請親朋好友赴會，分享「吾家有兒初長成」的驕傲與欣喜。此外，前來赴宴的賓客也都會為主角準備禮物——試想被禮物淹沒的感覺，難怪成人禮對猶太男孩有著無限的魅力！

禮物雖是一個重點，但對班尼來說，在成人禮中被「擁戴」才是他夢寐以求的「待遇」。在他受傷多年的心裡面，總天真地以為如此備受禮遇的一天，足以填補長期被忽略所產生的孤獨感，甚至能建立起過去因為被忽略而缺乏的「歸屬感」與「價值感」。無怪乎班尼卯足了勁，全力以赴地跟著老師學習有關猶太典籍、儀式上各種問答與經文吟唱……等，絲毫不敢掉以輕心。當然，班尼也為他此生僅有一次扳回一城的機會，絞盡腦汁地規劃賓客名單、樂隊、場地……等細節。

世足賽搶走成人禮的風采

而大人們心裡都很清楚，雖然成人禮有深遠的意義與社會價值，但再怎麼說也不過就是一項儀式，頂多是一天的活動罷了！畢竟，成長是一條漫長的路，甚至是一輩子的功夫；因此，成人禮並不同於成長，若真要準確地看待成人禮，大概可以這麼說：成人禮只是標記著成長的開始。

所以，班尼的家人對成人禮沒有那麼狂熱是可想而知的，尤其班尼的家甫遭祝融之災，使得成人禮的預算一再緊縮；而以欺負班尼為天職的哥哥，更對他的美夢嗤之以鼻。最不幸的是，班尼成人禮當天正是1966年世界足球盃的決賽日，向來不被本國人看好的英國代表隊竟然跌破了眾人眼鏡，出賽角逐冠軍。英國人舉國歡騰，所有的親朋好友都想去球場看球，沒有人想參加班尼的成人禮派對。

成長往往在美夢幻滅時

面對這樣的處境，班尼實在是憂心忡忡。而他的成人禮班老師雖然眼盲，心思卻極為細膩、善解人意，他洞察班尼的孤寂與焦慮，

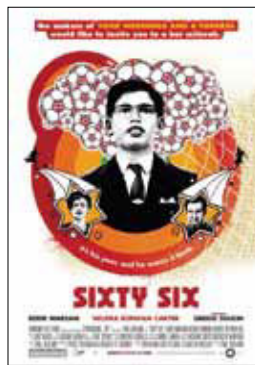


並在多次與班尼獨處的時光中，為他指引了一條出路。老師點出成人禮的重點並非在於受人重視，而在於承擔責任，適時為班尼的成長扮演了「水分」的角色。

同樣地，治療班尼氣喘的醫生也是相當重要的「水分」。班尼每個禮拜穿著溜冰鞋，一個人輕快地去診所作呼吸的練習，這是他難得輕快的時光；因為醫生跟成人禮班的老師一樣善體人意，而且相當懂得男孩的心理。例如：醫生會透過與班尼用吸管玩吹足球的遊戲，輔助他練習呼吸，並且給他鼓勵。

最後，成人禮當天劇情的發展不出所料：賓客寥寥無幾，班尼從頭到尾一直悶悶不樂。然而，電影的結局卻充滿戲劇性，跌破觀眾的眼鏡：在成人禮那一天開始「長大」的，除了班尼以外，竟然還有他的父親及英國足球代表隊！

（圖片來源：開眼電影網www.atmovies.com.tw）



影片資料：《1966年的世界盃》

導演／保羅·維蘭德

演員／葛利格·索金、

海倫娜·寶漢·卡特、

艾迪·瑪森

片長／93分鐘

延伸討論

- 1.當期望不斷落空的時候，你的心情是什麼？你如何面對這種情況？
- 2.你覺得哪些表現是一個人真正「長大」的證明？為什麼？

你是個持守信念的人嗎？

透過這個測驗來了解一下吧！

Melinda Means

1.

朋友邀請你一起玩一個全新且酷炫的電玩遊戲，然而你發現遊戲內容既血腥又暴力。這時你會……？

- a. 繼續玩。這又沒什麼大不了的，反正我也不會「真的」去做這些事！
- b. 就算他會生氣，我也要告訴他：「我不玩了。」
- c. 玩完這一次就不玩了。

2.

你無意間聽到一個聳動的八卦，與過去一年來不斷造謠中傷你的女生有關，這時你會……？

- a. 還手的時刻到了！立刻告訴學校裡的大嘴巴。
- b. 跟幾個親近的好友分享、笑一笑，但請他們承諾不要說出去。
- c. 讓這八卦到我這裡為止。

3.

一位極受歡迎的風雲人物想要抄你的數學作業，這時你會……？

- a. 有禮貌地回絕，並告訴對方：「我做自己的作業，而不是做你的。」
- b. 乾脆地答應，這可是打入核心群體的好機會！
- c. 告訴自己：「因為他對數學很不在行，所以需要我的協助。」

4.

你從學校的圖書館借了一本看起來很棒的書；但你在閱讀時發現，裡面的角色們不僅會說謊、詛咒謾罵，還相當無禮。這時你會……？

- a. 把書從頭到尾看一遍。雖然角色們可能是錯的，但他們的確很有趣。
- b. 繼續閱讀，但是跳過一些糟透了的部分。
- c. 告訴圖書館管理員，並且換另一本書。

5.

你的朋友傳簡訊跟你分享一個低級笑話，這時你會……？

- a. 忽略它。
- b. 回傳簡訊說：「不錯哦！滿好笑的！」
- c. 找時間親自告訴他：「請別再傳那樣的笑話給我。」

6.

你的父親載你跟朋友們到電影院。等父親離開之後，朋友們想溜進其他廳裡去看適合你們年紀觀賞的電影。這時你會……？

- a. 跟著一起進去看。
- b. 請他們自便，但自己不跟去。
- c. 拒絕並且說：「算了吧！我們不需要藉此取樂。」

7.

你的母親說：「你可以在書店內任選一本你想要的書。」你在瀏覽時發現一本她絕對不會想讓你看的雜誌。這時你會……？

- a. 繼續往前走，去瀏覽其他的書。
- b. 在母親發現之前，能看多少就盡量看。
- c. 快速將它翻過一遍，然後放回架上。

8.

你正在看一個電視節目，裡面的人們開始談論起你不該聽到的事情。這時你會……？

- a. 繼續看，並且留意家長的腳步聲。
- b. 轉台。
- c. 先轉台，但幾分鐘後再轉回這頻道。

9.

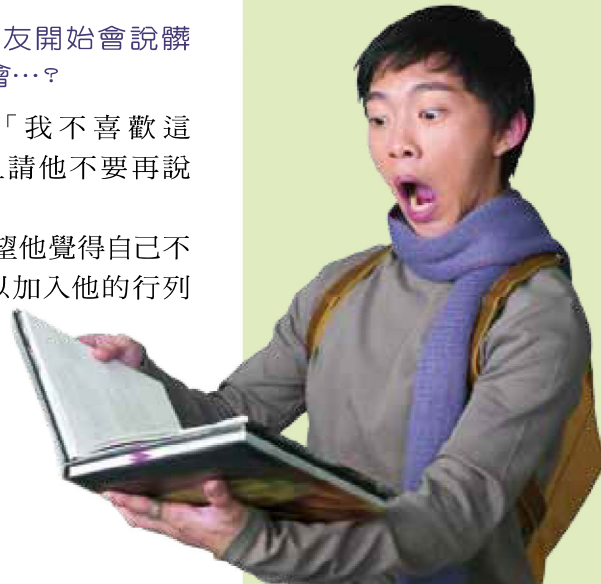
你的歷史測驗成績拿到了甲，但其實是因為老師改錯了一題，多給了分數，如果扣掉那題，你的成績就會變成乙。這時你會……？

- a. 告訴老師，因為這成績並不是我應得的，心裡不會舒坦。
- b. 跟老師說他改錯了，因為父親注意到這錯誤並且要我這麼做。
- c. 維持原樣，反正這是老師的錯，又不是我的問題。

10.

你的一位朋友開始會說髒話，這時你會……？

- a. 告訴他：「我不喜歡這樣。」並且請他不要再說了。
- b. 因為不希望他覺得自己不夠酷，所以加入他的行列一起說。
- c. 試著忽略並且保持沉默。



2013. 3. Focus on the Family, Taiwan

加總看看你的分數！

紅燈區（0到7分）：你的心已經被攻陷了！

對於一些明知道不該做但其他人卻做的事情，你太容易妥協了。讓你的心在沒有設防的狀態下，將會導致嚴重的後果。

黃燈區（8到14分）：留意你的心！

在一些情況下，你會做出智慧的決定，保守你的心。但有的時候你會讓自己落入試探的網羅裡，在灰色地帶中被影響而不自覺。

綠燈區（15到20分）：你的心目前很健康！

當你的心暴露在危險中，你能敏銳地察覺且選擇保護它，即便做這樣的決定並不容易。不管每次你的選擇是否帶給你正面的回饋，你總會得到應得的獎賞。

1. a=0 2. a=1 3. a=2 4. a=3 5. a=4 6. a=5 7. a=6 8. a=7 9. a=8 10. a=9 11. a=0 12. a=1 13. a=2 14. a=3 15. a=4 16. a=5 17. a=6 18. a=7 19. a=8 20. a=9

愛家尚愛呷

全家人的幸福料理

與家人一起到松園茶藝吃飯品茗，鳥瞰著大台北盆地絕佳的風景，共同度過溫暖開心的時光，享用全家人的幸福料理吧！

台北食神鬍子哥



在台北若想要吃點熱炒又能泡茶、看夜景，許多人的第一個念頭就是貓空，而松園茶藝就是能一次滿足這三個願望的好地方。

這裡的老闆是在廚界闖蕩多年的總舖師，無論是燒、煎、炸、焗、燴、釀、炆、炒、蒸、燉、烘，樣樣精通，鳳梨苦瓜雞（鍋）和茶油雞這兩樣更是老闆的名菜，但這裡的價錢卻是經濟又實惠！

一邊吃飯一邊鳥瞰大台北地區的美景，徜徉在大自然美好的氛圍裡，白天有白天的優雅，晚上有晚上的嫵媚，吃完飯再泡上一壺好茶，全家吃著茶點悠閒地聊天，這就是幸福。



松園茶藝

用餐贈送 食蔬 一份

品茗贈送 點心 一份

愛家貴賓專用券
期限至2013.06.30止
(本券影/列印無效)



台北食神鬍子哥

必吃餐點

鳳梨
苦瓜雞
(鍋)

茶油雞

溪蝦

山蘇

松園
茶藝

地址：台北市文山區指南路三段38巷33號（貓空站出站向左步行五分鐘）

店家電話：0921-070-938

營業時間：週日至週四 10:00~22:00

週五至週六 10:00~24:00

週一公休

若想閱覽更多關於松園茶藝的介紹及照片，可上FB粉絲團：【台北食神鬍子哥】觀看，放在網誌內的美食字典第157篇。