



你的家 有「談性」嗎？

愛家課程組 鄧皓引

許多專家學者表示，青少年時期與異性的相處可視為在尋求同儕間的認同，而這也是一種社會化的過程。只是，近年來的數據顯示，青少年對兩性交往與性的態度愈來愈開放，不禁讓許多家長開始擔憂，到底國、高中生對「交往」與「性」的想法是什麼呢？戀愛在青少年眼中究竟是什麼樣子？父母和青少年孩子在這方面的溝通狀況又是如何？

徘徊不定的青澀年華

2013年3月，愛家基金會依全國學生比例向全台灣的國、高中生進行一項「家人關係與兩性交往態度」調查，總共回收1300份問卷，學生的男女比例分別為52.1%與47.9%，國、高中生的比例是4：6。在本次調查中，45%的高中生具有戀愛經驗，有交往經驗的國中生也占31.8%。而對於交往的看法，僅有32.6%的國中生及15.3%的高中生認為中學時期不適合交男女朋友，顯示出雖然沒交往經驗者占多數，但大部分青少年並不排斥在中學時期有戀愛的經驗。

根據問卷結果歸納，我們發現青少年對談戀愛的想法普遍趨向開放的態度，而對性行為則是趨於中間偏保守的想法。有63.1%的青少年同意中學時期並不適合有性行為發生，可見多數學生並不認為只要相愛就可以發生婚前性行為；不過，這樣的想法似乎會隨年紀與學習階段的不同而有所改變，因為對於大學時期是否適宜發生性行為，僅剩26%的青少年認為不適當。

在交往態度上，54.4%的青少年不同意「戀愛目的是為了結婚」。值得注意的是，雖有35.8%的學生表示談戀愛不需要經過父母同意，但也有24%的學生認為需要得到父母的認可，40.2%的學生秉持中立意見。顯然地，大多數的學生們還在說與不說、需要與不需要之間擺盪與拉扯。

兩性交往的課題之所以有趣，在於它包括了許多複雜的情緒，中學時期，三五好友聚在一起不免會聊誰喜歡誰；頓時，甜蜜、開心、焦慮、難過等情緒也湧上心頭……。

親子「談性」有待加強

一般而言，青少年在中學時期多半與父母同住，故本次調查的另一重點也在於了解青少年與父母的關係對其兩性交往態度有何影響。調查顯示，**91.3%**的青少年每天與父母相聚且有互動的時間超過一小時，然而，青少年所好奇的「愛」與「性」，在家中竟幾乎是避而不談的話題。

青少年與父母聊天的話題依序為生活瑣事（**75.9%**）、課業（**49.9%**）、人際交友（**29.2%**）、心情（**26.7%**）、新聞時事（**25.9%**）、零用錢（**23.6%**）、父母的工作生活（**16%**），最後一項才是自己的感情生活與喜歡對象（**5.4%**）。調查報告指出，**44.2%**的青少年不清楚父母是否贊成他們現階段交男女朋友；更有七成的青少年表示沒有和父母談論過「性」的話題，無從溝通彼此的觀點與想法。

不過，父母的看法對孩子在交往態度與性態度上卻有著決定性的影響。分析結果顯示，被父母明確禁止發生婚前性行為的青少年對「交往」與「性」的態度，比起父母認為「隨便我」或「只要做好防護措施即可」的孩子來得保守。也就是說，被明確規範禁止性行為的青少年，對交往與性的態度最為保守。這樣的結果顯示，即使是叛逆的青少年，對於兩性交往的想法還是會受到父母觀點的影響。

成為孩子的引領者

記得曾經有篇報導指出台灣的親子不談性、也不談愛的現象，這也確實與本次的調查結果相符。而此次更重要的發現是：親子間明確地傳達理念，對於孩子在交往態度上有重要的影響。

因此，家長們必須思考：避而不談是因為不知該如何談起，還是談論會造成與孩子的衝突呢？家永遠是孩子學習的場域之一，不妨潛移默化地引領孩子吧！學習讓自己有與青少年討論兩性交往的能力，找到一個適合親子的溝通方式，將讓「談性」在你家中變得更有彈性！

雜誌主題專訪於**5月21日上午10點10分**，
於漢聲電台《愛家總動員》節目播出。

漢聲電台頻率表：

北部 106.5	花蓮 104.5	高屏 107.3
嘉南 101.3	宜蘭 106.5	關山 105.3
台東 105.3	中部 104.5	金門 107.3



2013.5, Focus on the Family, Taiwan





性不性由不得你——立約篇

「貞」的不一樣！

我發現自己變得很快樂，不僅身心靈比以前健康，也不再抱持著「獵人心態」來看待異性，而能以健康的眼光與異性朋友來往。

許凱翔

避免鑄成終身遺憾

身為家中的獨生子，加上就讀大學前的成長環境很少與異性接觸，我和異性的互動模式一直以來都是滿生疏、有距離的；除了言語交流外，肢體接觸的界限最多就是拍肩、握手。只是身為男性，心中難免對「性」感到好奇，並認為若是有機會，我也不會排斥與情投意合的對象共嚐禁果。

從高中接觸基督信仰開始，我發現《聖經》相當看重「貞潔」，而教會裡的交友戀愛課程也鼓勵我們守貞。幾經思考，除了信仰立場的考量外，還有兩個重要的原因使我決定婚前守貞。首先，我期望未來的結婚對象是沒有發生過婚前性行為的，既然如此，為了表示公平，我也必須守住貞潔。其次，由於我學生時代就讀醫療、生物相關科系，相當清楚世界上沒有「絕對安全」的性行為，就算風險再低，仍有罹患性病或使對方懷孕的機會；一旦碰上了，勢必會對雙方未來的人生造成極大的影響。

值得堅持下去的約定

決定守貞至今，我必須承認這真是件不容易的事（特別是在交了女朋友之後），很多時候都難以克制自己高漲的情慾；但感謝主，在教會輔導與朋友的支持與陪伴下，那種感覺雖然沒有消失，卻愈來愈不能影響我。漸漸地，我發現自己變得很快樂，不僅身心靈比以前健康，也不再抱持著「獵人心態」來看待異性，而能以健康的眼光與異性朋友來往。

或許有人覺得立約守貞好像會讓人變得不自由，但守貞確實是一個值得去努力的目標。就像不賴床、不遲到或減肥對人是有益的事一樣，守貞也能帶來許多正面的好處與影響，使一個人的生命因此變得更美滿、健康。而我也同意守貞的確是比減肥、不賴床還難上許多的事；但相信只要有篤定的決心與團體的支持，一定能堅持下去，活出健康、充實的人生！



性不性由不得你——珍愛篇

西蒙波娃的奇幻旅程

曾經，我以為追求性自主所得到的的是前所未有的自由，驀然回首，卻發現自己早已深陷於泥淖之中……。

王心怡

我在大學時迷上新時代女性西蒙波娃的書《第二性》，因而開始高舉女性主義，主張性自主，反對婚姻制度與從一而終的「守貞」觀念，且自己身體力行，成為同學眼中的前衛女性，遊走於男女間的情慾，不受任何道德標準所束縛。

迷失的青春

大學畢業那年，我強烈支持一位好朋友成為同性戀，甚至買女同志書籍「蒙馬特遺書」給她，鼓勵她繼續走下去！沒想到這位朋友後來在感情失敗和自我認同的混亂下，竟從住處六樓跳樓自殺！當我為好友傷心欲絕的同時，發現未婚的自己竟懷了孕！

當時我毫不猶豫地做了人工流產手術，以為不過就是做了新時代女性主義者會做的決定，並安慰自己這是不婚、不生小孩的女性必然經歷的過程，心情不需受任何影響……。然而，在午夜夢迴時，好友的自殺及墮胎的自責與羞愧卻深深地纏繞我、折磨我，怎麼也擺脫不掉！我不得不開始思索自己所追求的一切，究竟是對或錯？

在真理中的自由

2003年，我在同事的帶領下進入教會，生命也開始經歷改變。我在教會中聽到上帝對婚姻的計畫與祝福，牧師鼓勵我們持守婚前的聖潔……，這些觀念雖與我本來的思想有極大的差距，卻奇妙地為我帶來前所未有的平安！我過去的傷痛逐漸被醫治，心靈也開始得到自由！再也沒有困惑、痛苦和混亂，只有在上帝所命定的家庭秩序中的安全感！

後來，我與現在的先生交往，兩人決定一同以行動保持婚前的聖潔，如：不單獨進入對方的房間、保持身體上的界線、不太晚約會……等，免除許多不必要的誘惑。步入禮堂後，我們成為教會裡人人稱羨的夫妻，彼此間美好的感情、甜蜜的互動、平衡的角色關係，也成為會友們的榜樣，幫助教會裡的年輕人面對各種情感問題。感謝主給了我一段幸福美滿的婚姻，並在我的婚姻中賜下許多祝福！



愛家好好讀

與上帝立約

——男人建立幸福家庭的承諾

立約，在某些人看來，或許不過就是一個儀式或動作，並沒有任何實質的意義或影響力；然而，其實立約所代表的是我們對某些人或事的承諾，也是決心貫徹約定的具體表現。本書彙集了二十多篇信息與許多實例故事，將帶領你一同見證立約對生命所帶來的更新與改變。

《與上帝立約——男人的七個承諾》

詹姆斯·杜布森、傑克·海福德 等著

黃淑俐、傅湘雯 譯

定價：NT\$280 元

愛家出版部 陳子揚

許多男人一聽到「承諾」兩個字，往往會感到恐懼與不自在，腦中立刻將之與「拖累」、「捆綁」、「枷鎖」等負面詞語畫上等號；更害怕一旦給出承諾，人生將就此被「套牢」，再也沒有自由。其實，這樣的誤解是對自己與他人沒有信心的表現；一個勇於給出承諾的男人擁有愛的能力與極大的安全感，因為他明白承諾不是被牽制、壓榨，而是彼此歸屬與分享。

思索生命的價值次序

書中談到七個承諾的對象分別是：神、朋友、正直誠實、家庭、教會、弟兄、世界，每一個約定都能為生命帶來極大的改變。而首先要做的，就是為自己的人生「安身立命」——找到生命的本質與意義；而「與神之約」一章所談論的，正是如何發現並具體實踐人生的核心價值，且在穩固的基礎上發展人際、事業、婚姻，一天天地成長為更新的自己。

在接下來的朋友、正直誠實之約中，將主題聚焦於誠實面對他人與自己的關係，幫助讀者審視自己的行為，是否在生活的每個面向都有設立清楚的界線，能不受錯誤的觀念影響。進一步的家庭之約則提供了家庭優先次序的安

排建議：除了學習以敬重的態度對待家人，更要花時間用言語、行動表達對家人的愛，使家庭關係變得緊密、圓滿。

改變從行動開始

除了家庭，對於社交群體的投入與認同也是重要的承諾；因為團體中的交流與互動往往能激發出巨大的正向支持力，使參與者在正面的引導中經歷生命的改變。在完成循序漸進、由近而遠的立約過程之後，最終的承諾便是與世界立約。當我們願意敞開自己，無條件地去付出愛與關懷，就能用生命去影響生命，使更多人也經歷到生命的更新，世界也將因此變得更加光明與美好。

無論過去你是對承諾退避三舍、敬而遠之，或是相當認同承諾的價值，卻苦無將之落實在生命中的具體做法，就從立約開始做起吧！透過本書的引導，你將更明白承諾的意義，並且學習堅守承諾的態度與做法；如此，不僅能經驗到生命的突破與改變，更能讓家庭充滿幸福、對社會產生影響、為世界帶來改變！

親密之旅手札、愛家NG書

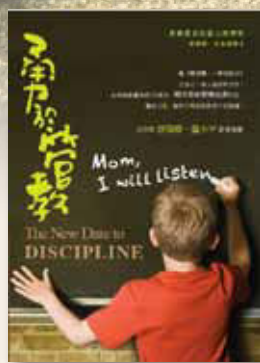
超值熱賣！

胡適記得母親舐犢之情，也沒有忘記其母代父職的管教；
琦君記得母親頭上的螺絲髻，也沒有忘記母親親手所織毛衣的溫暖；
劉墉記得母親肚子上的傷痕，也沒有忘記母親需要他陪伴的寂寞；
九把刀記得母親身旁的腳踏車，也沒有忘記罹癌的母親說：「通通都不可以哭。」

慈暉的五月，讓愛家陪您一起理解管教的智慧，也記錄親子間所有的美好。



1 Fun 電影，變聰明
NT280



2 勇於管教
NT280



3 做你孩子成長的鷹架
NT280



4 轉個彎，一樣有路走
NT250



5 發現孩子的學習密碼
NT250



6 記憶的鏡子
NT220



親密之旅手札



親密磁鐵組

書籍任選2本，搭配【親密之旅手札】享免運費特價**599**元
加贈【親密磁鐵組】（即日起至2013年5月31日止）數量有限，售完為止！

- NG書係指運送過程或展示後，外表產生輕微損傷或略有汙漬之圖書，但內頁狀況良好，絕不影響閱讀。
- 本套組可重複購買同本書籍。
- 商品之詳細資訊，可至愛家商店網頁查詢。（網址：http://www.family.org.tw/store.asp?code_id=1）
- 郵政劃撥購買詳見背後劃撥單，並於通訊欄註明品項及數量。
- 使用第8頁信用卡授權書，勾選「201305專案套書」並清楚填寫資料，傳真至(02)2754-0529
- 如有任何疑問，可來電(02)2701-9971轉63行銷

女孩的發育比男生早，許多青春期的女孩會覺得自己過度壯碩或高大，因而對自己的身材感到羞恥甚至厭棄。父母若發覺青春期的女兒開始節食、彎腰駝背，或是在大熱天還堅持穿著外套，必須留意這些警訊，因為這表示孩子開始不滿意自己的身體外形，甚至產生了負面的身體意象。

「身體意象」是指孩子對自己身體的看法。一般而言，孩子通常會在青春期開始變得在意自己的身材。以女孩而言，大約在九歲到十一歲之間，女孩的胸部會開始發育，之後大約還要三、四年的時間才會發育完全，這時候父母應該讓孩子知道：「發育是一件好事，這表示妳是正常的孩子！」並讓孩子明白，雖然身體在幾年間會有變化，但要順利完成這個變化過程，一定要抬頭挺胸才能長得健康；此外，屁股變大是因青春期少女的骨盆會變寬，脂肪層亦加厚，是為性成熟作預備的自然現象，不應將之視為肥胖，不但不該節食，反要攝取均衡的營養，讓性生理順利發育。

愛家 Q & A

建立正面的身體意象

新竹教育大學幼教系助理教授 周育如

2013.5, Focus on the Family, Taiwan



我女兒今年國一，最近突然開始節食，一直說自己很胖，不管怎麼勸說都聽不進去。我很擔心這樣會影響她的健康，請問要怎麼辦呢？



青春期少女在發育的過程中常有許多困惑和煩惱，如：胸部發育、初經來潮、臀部脂肪變厚……等，都容易讓她們對自己身體產生負面的看法。因此幫助孩子建立正面的身體意象是非常重要的事。

孩子有時會受媒體或同儕影響，以為「瘦就是美」或「某某藝人的身材才標準」。這時父母應清楚地讓孩子知道，青春期最重要的就是好好照顧自己，努力讓身體長得好、長得漂亮、長得健康；一旦錯過了青春發育期，將來再後悔也追不回來。同時，也不要忘記多讚美孩子，告訴她現在的樣子就很好看，她的成長是值得欣喜的事。若孩子還是執迷不悟，必要時可讓孩子知道青春期過度節食可能帶來的嚴重後果，包括：骨質疏鬆、月經失調，性功能、甲狀腺功能和心臟功能都可能因而受損，幫助孩子了解自己的身體正處於多麼關鍵的時期，不再因媒體或同學的影響做出不利健康的行為。

最後，青春期的孩子需要父母多一點的關心，孩子這時候不僅身體在變化，思想也在轉型，許多時候並不是那麼容易講道理，但父母還是要努力釋出善意，用溫和體諒的態度跟孩子溝通，只要親子關係維持得還不錯，父母說的話孩子還是會聽進去，而這正是青春期孩子最重要的支持力量。

名人愛家情

用心打造活力家庭

第一次見到楊永民，你很難不留下深刻印象。總是笑容洋溢、活力十足的楊永民牧師，全身上下都散發著熱情，就如同他所牧養的教會——火把行道會，富有熱忱與行動力。今年四月二十八日的快樂義走，正是由楊永民接下了活動的火炬，號召重視家庭的人們走上街頭，一同宣揚家庭的美好價值。

楊永民口述 / 陳子揚整理

2006 年，楊永民牧師帶著一群充滿熱情的青年，在台北成立了教會。有別於一般人對教會的肅穆印象，楊牧師以充滿活力、創意與現代感的方式帶領教會，先後推出七張創作音樂單曲與專輯，分享信仰的美好之處；2011 年更號召團隊拍攝了福音電影《The Wedding》，透過藝術形式來與一般民衆探討婚姻、家庭議題。七年之間，隨著教會的事務愈來愈多，永民牧師也變得十分忙碌，但他生命的熱情卻不減反增。

父親的責任與榜樣

楊永民之所以個性如此陽光、有活力，身為牧師的他認為信仰是改變他生命的首要關鍵；此外，父親所樹立的榜樣也對他有潛移默化的影響。在他的記憶中，雖然父母並非自由戀愛的婚姻，但兩人同樣看重家庭，也都很用心、認真地在經營。楊牧師小時候的家境不富裕，但當時已經六十多歲的父親仍一肩擔起家中經濟，早出晚歸地辛勤工作，只為給他一個無憂、安全的成長環境。

由於楊永民牧師的父親是個傳統軍人，並不擅長用言語向家人表達愛，總是以行動來證明。即便到了現在，他永遠記得以前父親常會在下班後買熱騰騰的麵包回家；每當他在課業上有好的表現，父親也會偷偷在他的鉛筆盒裡放糖果，作為驚喜的獎勵。這樣的方式讓他深深地感覺被愛，「可能是因為父親的影響，現在我也很喜歡帶給家人 Surprise！」他笑著說。



關係有愛，溝通無礙

有鑑於父母間的關係與互動並不親密，楊永民期望能建立充滿愛的甜蜜家庭；這樣的夢想，在遇到妻子李恩慈後終於成為觸手可及的現實。回想兩人從交往到步入婚姻有何特別之處，楊牧師幸福地說：「我們都被彼此吸引，好像人生的方向就是為了和對方建立家庭。兩個人在一起做事都有加分的效果！」如今他們一起經營教會，也確實為許多家庭帶來祝福。

談到家庭關係，楊牧師相信「愛」與「真理」是兩項不可或缺的元素，「有愛卻沒有真理，角色就會混亂；有真理但沒有愛，關係將變得呆板、不潤滑。」以夫妻相處為例，楊牧師是比較「目標導向」的人，重視團體成效，而恩慈師母則傾向「關係導向」，關懷個人需要，因此在相處時難免會有爭執；但這時兩人會先冷靜，在心裡想：每個人都是獨立的個體，有自己的想法是很正常的。接著再進行交流，放下各自的想法，明白對方的心意，無論最後是折衷或讓步，總能達成共識。

而在親子互動上也是相同原則。楊永民夫婦給予孩子高度的尊重與安全感，並盡可能地把握每個陪伴、關懷的時刻，也以傾聽代替爭吵，用討論取代命令，幫助孩子在愛中學習與成長。同時楊永民夫婦也十分重視孩子的品格、習慣養成，其中最重要的就是「誠實」；因此，楊家的房門都不能上鎖、電腦必須放在客廳；孩子的生命在公開的環境中也確實變得正直、光明磊落。或許有人會納悶：「難道孩子不會抗拒規定嗎？」楊永民肯定地回答：「從來沒有，因為孩子都知道我愛他們！」

重視家庭核心價值

在多年的輔導經驗中，楊牧師發現許多年輕人生命的痛苦與扭曲，其根源十之八、九都可追溯回家庭問題：「父母的關係若不 OK，家庭就會陷入混亂；感情若是穩固，許多困難都將迎刃而解。」楊牧師深感家庭教育的重要，因此也積極在教會中推動親職與婚姻的課程、講座，盡可能幫助家庭功能得以完整，為家庭工作盡一份棉薄之力。

看見許多人對家庭抱持著不合理的期待，楊牧師有感而發：「家庭不是解決問題的地方，而是學習親密關係的地方。」唯有對家庭教育有正確的認識，才能進一步發展健全、完整之家庭功能。而快樂義走正是一年一度為家庭價值發聲的重要活動，楊永民牧師也期盼今年的義走能更多喚起政府與社會的關注，一同為家庭幸福齊心努力。

2013.5, Focus on the Family, Taiwan



給家人的話

- 給父母：感謝你們願意為家庭付上代價，給我穩固的家與無憂的成長環境。
- 給妻子：辛苦了，妳永遠是我最棒的師母、最愛的妻子！
- 給兒女：我以身為你們的父親為傲，你們是我生命的祝福！

愛家行動

- 多陪伴、多傾聽，了解家人的需要。
- 盡力創造生活中的驚喜，為家庭帶來愛與溫馨。

未婚懷孕怎麼辦？

——《鴻孕當頭》影觀

茱諾手上提著大罐果汁，邊走邊灌飲料。真人接著動畫，不斷地轉換，走了一段又一段的路程。視覺效果的變換，似真若假，年輕女性的生命中孕育著新生命……。



文山、內湖社區大學電影課程講師 高肖梅

尚在高中文書的十六歲女孩茱諾，在一張沙發椅上主動與男友保力發生性關係，沒想到就此珠胎暗結，懷了身孕。不敢相信自已懷孕的她，三番兩次在藥房買驗孕棒測試，最後清楚的紅色十字確認有孕。「怎麼辦？我有了！」驚慌的茱諾進入醫院預備墮胎；但想到生命就在體內，使她打消了這可怕的念頭。她堅定地步出醫院，首先告訴好友，接著告訴保力。茱諾開始從廣告中找尋合適的領養家庭，最後才告知父母。



以接納、支持代替責備

當茱諾對父親與繼母帶著歉意道出懷孕的事，以及之後有家庭領養的安排，父母的反應竟然是出乎意料的理性、冷靜，他們不僅沒有責罵，更實際地給予醫療上的建議，也願意協助領養事宜。他們都知道這時女兒的心理需要支持，身體更需要健康，因此父親只是幽默地說了一句：「我還沒有準備好當阿公！」繼母帶著女兒做超音波檢查，當醫護人員知道是未婚懷孕，並且打算將孩子送給領養家庭，表示這是很好的決定，因為未婚媽媽常會帶給孩子不好的環境。對於這樣的評價，繼母馬上反擊：「做好妳自己的事，不必發表意見。」

茱諾在父母的支持下繼續上學，雖然有人在背後指指點點，她仍舊陽光、正向地面對生活。倒是男友保力反而尷尬不知如何面對，他不知該為茱諾做些什麼，甚至預備與別的女同學約會，好像什麼都沒發生過似的，以致茱諾氣憤得找他理論。其實，保力並沒有愛上別人，只是不知該怎麼辦，因此選擇逃避，希望生活恢復原來的模式。



選擇對「不完美」釋懷

尋尋覓覓，茱諾為孩子找到一個美滿的家庭。先生馬克是一位廣告音樂自由作曲家，妻子凡妮莎則是有固定高薪的職業婦女，這對感情美滿的夫妻，生活富裕，有著幸福的未來，原本約定好由他們來領養孩子；然而經過一些日子，馬克居然反悔，不想當父親了，為此甚至不惜與凡妮莎離婚。

茱諾原來為孩子預備的美好生活與未來，遭受挑戰與破裂，讓她感到困惑與不安，對男女愛情也極度失望。她問父親：「我想知道兩個人可能長久快樂在一起嗎？」父親回答：「的確不簡單……要找一個真正不管妳是誰都愛著妳的人……」繼母也提醒她：「妳還不懂，婚姻是多變的！」她在懵懵懂懂中似乎有所領悟，人的一切是多變的，也沒有人可以為另一個生命安排出幸福美滿。

兩性關係與價值觀的反思

茱諾有自己的主見，她清楚知道一開始是自己主動，並在過程中勇敢、坦然地面對自己，堅持對的事情，雖然年輕卻努力盡母親的責任。另外二位重要的女性角色，雖然與孩子沒有血緣關係，也都當了稱職、負責的好母親，茱諾的繼母對她視如己出，默默陪伴、維護這

個「小媽媽」待產、生產。領養家庭的太太凡妮莎，即使在與先生離異後仍未改變初衷，毅然接養這個被期待的新生命。

而劇中的男性角色除了茱諾的父親是位好爸爸外，其他重要的男性角色都逃避當父親。始作俑者保力得知女友懷孕後支吾其詞，在茱諾待產時還想找別的女孩約會，藉以逃避壓力，並不配當父親；而領養家庭的馬克，竟怕影響音樂創作而不願當父親，甚至與妻子離婚。

這部以未婚媽媽為題材的電影一反常態，並沒有說教的俗套，而是以極為理性與寬厚的態度相待，將沉重的議題，處理得合情合理，近於輕鬆；讓可能發生極大衝突的情節得以解決，更達到和樂與幸福的結果。

（圖片來源：開眼電影網 www.atmovies.tw）



2013.5. Focus on the Family, Taiwan

討論題目：

- 一、你對未婚懷孕的看法是什麼？茱諾父母面對她未婚懷孕的態度有哪些可以學習的地方？
- 二、你覺得領養家庭與原生家庭可以保持聯繫或來往嗎？為什麼？

影片資料：《鴻孕當頭》；導演／傑森·瑞特曼；演員／艾倫·佩姬、麥可·塞拉、愛麗森·珍妮、傑森·貝特曼、珍妮佛·嘉娜；片長／96分鐘

超機密訊息

Super-Secret Message



一個好特務知道守住最高機密是相當重要的事！

A good detective knows how important it is to keep messages top secret.

Kate Yoder

你需要準備

Gather

1. 二湯匙的小蘇打粉
2 tablespoons baking soda
2. 一湯匙的水
1 tablespoon water
3. 棉花棒
Q-tips
4. 白紙
White paper
5. 鹽
Salt
6. 蠟筆
Crayon



開始做吧！

Go

1. 混合小蘇打粉和水。
Mix baking soda and water.
2. 將棉花棒浸入混合後的小蘇打水。
Dip Q-tip in mixture.
3. 使用浸濕的棉花棒，在紙上寫出一段訊息。
Using the damp Q-tip, write a message on your paper.
4. 每寫好一個字，就在其上撒鹽掩蓋，讓訊息完全乾涸。
After writing each letter, sprinkle salt over it. Allow message to completely dry.
5. 小心地將所有的鹽挪除，然後將紙交給你傳達訊息的人。
Gently remove all salt and then deliver your message.
6. 告訴對方用蠟筆輕輕地塗色在紙上有訊息的地方。
Tell the receiver to lightly rub a crayon over the message side of the paper.
7. 蠟筆會使字母的顏色變暗，你的訊息將慢慢地浮現出來。
Crayon should darken letters and slowly your message will be revealed.

鳳凰巧酥，此物最相思！

品月蛋黃酥

層層香酥的餅皮、甜蜜赤豆的豆沙餡，混合交織在口中，竟在瞬間化開了幸福的滋味……。

台北食神鬍子哥



每逢中秋月圓、佳節贈禮，只要一提到蛋黃酥、鳳梨酥，大家必定是垂涎欲滴，倘若是遠在他鄉的遊子，更是會勾起無限的思鄉情懷。

品月蛋黃酥有別於一般市售的蛋黃酥，所提供的是家人團聚時的溫暖滋味，這層層的思鄉情懷，就是品月所堅持的味道。渾圓香酥的餅皮，裡頭包裹著甜而不膩的烏豆沙餡與鹹蛋黃，一甜一鹹的絕妙搭配，入口時所化開的，正是充滿愛的幸福滋味。

品月鳳梨酥則去除了扎舌的纖維，並加入了天然的鳳梨果乾，入口瞬間的果香橫溢及豐富的層次感，更是令人嘖嘖稱奇。傳統的鳳梨酥、蛋黃酥，沒有法式甜品來的昂貴絢麗，有的是溫暖人心的甜蜜滋味，這的確是無可比擬的。

回鄉與親人相聚，或三五好友天南地北，沏壺茶，一同細細品嚐品月蛋黃酥，這樣的溫馨氣氛，就是一種愛家的表現！



台北食神鬍子哥

台北食神鬍子哥限時優惠至 2013.05.31 止

- ✱ 全部商品皆可享九折優惠。
- ✱ 以原價購買五盒者，免費再送一盒。（共計六盒，以價低者贈送）
- ✱ 不限商品、數量，所有訂單皆免運費。

蛋黃酥（一盒 6 個，300 元）鳳梨酥（一盒 6 個，300 元）

鳳梨酥（一盒 12 個，360 元）

綜合酥（蛋黃 2 個、鳳梨 2 個、鳳梨 4 個，共 320 元）

愛家貴賓 / 台北食神鬍子哥粉絲訂購專線 0978-253-569



品嚐月亮在舌尖上的好味道