

名人愛家情

傳遞源源不絕 的真愛

如果你曾參與過國際家庭日「快樂義走」，那麼你可能看過他的身影。為了關懷弱勢家庭並深耕家庭教育，他成立了「愛網全人關懷協會」與「愛盟家庭文教基金會」，近年來更為了捍衛美好的婚姻與家庭價值而四處奔走。他是台灣幸福家庭聯盟的總召集人——楊寧亞牧師。

楊寧亞口述 / 陳子揚整理

在現代離婚率不斷攀升的社會趨勢下，我們訝異地發現曾參加過台北真理堂婚前輔導的數百對夫妻，其離婚率幾乎趨近於零！或許有人會好奇：「印象中的教會不是都在傳福音嗎？怎麼會去做婚姻和家庭輔導？」楊寧亞牧師坦言道：「我仔細查考整本聖經後，發現家庭與神的心意密不可分，家庭不是教會事奉的一部分，而是所有事奉的核心與根基。」正因如此，楊寧亞與妻子郭英馥三十多年來攜手在教會中陸續開辦美滿婚姻、爸爸加油站、媽媽學校、親密之旅……等課程，為無數的家庭奠定幸福美滿的根基。

父母不變的愛與關懷

除了神的指引外，楊寧亞牧師認為原生家庭的良好經驗也是影響他投入家庭事奉的重要因素。他十分敬佩父母六十多年來在婚姻中彼此相愛、互相忠誠的榜樣；雖然家庭生活中一定會有爭吵，但父母都認定婚姻是不可分離的約定，並願意共同努力面對問題與衝突，致力於維護家庭的完整。

而家中雖然有六個兄弟姐妹，但父母對於孩子們的關懷從不曾短缺。談到印象最深刻的回憶，楊寧亞記得在高中聯考前三個月，他因著急性心臟內膜炎發住院；當時父親二話不說立刻建議他休學，並每天陪伴他散步、復健；即便後來到台北讀書，父母仍時常關心他的生活，天天為他祝福禱告。這一切都讓他有很深被愛的感覺。



楊寧亞 提供

生活點滴，凝聚珍珠時刻

在台北讀書時，楊寧亞因為參加教會團契而結識了現在的妻子郭英馥。不過當時兩人是如何知道對方就是自己的另一半呢？楊牧師說：「我們是『先定人生方向，再定結婚對象』。」原本他考慮在大學畢業後去讀神學院，作全職的傳道人；而在與郭英馥相處時，赫然發現她與自己有著相同的人生目標，因此對她的好感與日俱增。

經過一段時間的沉澱與禱告後，楊寧亞終於鼓起勇氣，認真地向郭英馥說明自己的家世與未來的人生規畫，並在交往前就先求婚，而她也點頭答應了！從那時起，兩人便一同服事神，直到如今。

或許是因為信仰的緣故，楊寧亞夫婦的衝突原因常常和一般人不太一樣；楊牧師笑著說：「我們第一次吵架是因為一些神學觀念有差異，但很快就達成共識了。」之後，兩人的衝突多半也都圍繞在與教會事務有關的議題上，至於大多數人容易起摩擦的食衣住行與教養問題，夫妻倆幾乎沒有為此爭吵的印象。

「我非常謝謝師母全力的支持，孩子還小的時候，她為我們每天煮三餐，一連煮了二十年；而我不管再忙，一定會回家吃飯。」而每天在餐桌上的家庭時間，就這樣將楊寧亞與妻子、孩子的心緊密連結起來。如今孩子們雖然都長大了，夫妻倆平日還是會與仍住在家中的小女兒「小聚」，幾乎每個週末和所有兒孫「大聚」；此外，每逢生日、節慶更有「特別聚」。雖然聚會的形式與內容不盡相同，但對全家人來說，凝聚在一起，並享受無話不談的時刻，這才是最寶貴的。

讓愛在婚姻中逐漸成熟

楊寧亞與郭英馥認識三年，隨後結婚三十六年，一路上共同走過人生的高山低谷，如今兩人雖然都已成了祖父母，感情仍舊如膠似漆，「我們到現在都還會『談戀愛』」，楊牧師微笑著說：「因為我們都認定彼此是靈魂伴侶，把對方當作神所賜最棒的禮物。結婚到現在，我幾乎每天都用言語和行動表達對她的愛！」此外，楊牧師很喜歡「傾聽」，他認為這也是一種愛的表達，可以讓師母感覺到被重視與接納，因而能有更親密的溝通關係。

對於想經營長久婚姻的人，楊寧亞牧師的建議很簡單：「重點是『脫離自我中心』——不逼迫對方達到自己的標準，也不勉強自己符合對方的要求。」但他也同意這並無法一蹴可幾，是個雙方一同協力邁向成熟的過程。而我們確實從楊寧亞夫婦身上，看見他們在神的愛中學習愛與被愛，不僅建立起令人稱羨的幸福家庭，更持續宣揚基督愛的真諦，為許多家庭帶出滿滿的祝福。



給家人的話

- 給父母：感謝你們生我、養我、愛我，讓我成長在溫馨、充滿愛的家庭中，為生命打下了美好的根基。
- 給兄嫂：真的很謝謝你們的支持，並且盡心奉養父母，讓我能專心地服事神。
- 給妻子兒女：除了耶穌以外，你們是神在地上給我最寶貴的禮物！

愛家行動

- 天天寫「愛的筆記」——領受神的愛，並且向家人分享愛。