



李晶玉的婚姻與家庭

李晶玉希望家人能為彼此存下正向存款，所以不管遇到什麼事，她總以微笑面對孩子，兒女的性情也因此很陽光。

■ 李晶玉口述（三立電視台新聞主播及好消息電視台「真情部落格」主持人）／曾雪蘋整理



李晶玉在螢光幕上，是甜美且具專業形象的新聞主播及主持人，回到家中的她，卻是個平實、親和、充滿愛，處處替家人著想的好妻子、好媽媽。

全家最期待的活動

李晶玉每週最期待做的事，就是帶孩子到「藝人之家」一起聚會。參加讀書會和聽演講，是夫妻倆最期待的精神食糧，孩子們同時在國父紀念館餵魚、放風箏、騎單車、吹泡泡。

為了遠離塵囂，放鬆心情，她也會安排全家坐高鐵到中南部一日遊，或每半年計劃出國一次。

從婚姻中學習成長

李晶玉不諱言她與先生時有爭執與冷戰，有一段時間開放家庭給需要婚姻輔導課程的夫妻，沒想到收穫最大的是他們，學習到如何在爭執時，多一點體諒對方。有一次，他們分享彼此在衝突時的感受，牧師點醒她可以不接受對方的看法，但要接受對方的情緒；要回想當初結婚時的誓約，拾回起初的愛。將

問題帶到上帝面前，讓他們的婚姻一路走來充滿祝福。

陪孩子解決情緒問題

面對孩子的行為問題時，李晶玉強調同理孩子是很重要的。女兒忤逆時，他們會告訴女兒，在家中上帝是最大，父母是第二，最後才是他們。當女兒鬧情緒時，她會陪著孩子去認識自己情緒，進而解決問題。

為家人存下正向存款

原生家庭的父母對她期望很高，父親為了讓她走在正途上，常為她禱告，父親從原本對她的不信任，到後來完全的接納，她感慨的說，都是靠著基督的信仰，才能幫助她長大成熟。

李晶玉希望家人能為彼此存下正向存款，所以不管遇到什麼事，她總以微笑面對孩子，兒女的性情也因此很陽光。她盼望家

人經常能以鼓勵取代批評，以包容取代挑剔，她的先生開玩笑的說，他們一家是身體力行經常「抱緊」，而不是「報警」，全家充滿了愛及溫暖，和樂融融。

送給家人的話

給兒女——希望妳做我最好的朋友，不管在人生中遇到沒面子或委屈的事，都能到我這邊來。

給先生——婚姻需要花一輩子經營，讓我們一起手牽著手渡過難關，見證上帝的榮耀。

給父母——過去因著不成熟，讓你們為我掉許多的眼淚，可是自己當了媽媽後，才漸漸體會作父母的心情，我永遠愛你們。

