



「在氣頭上不口出惡言」、「絕不說出『離婚』的話」，是兩人在婚姻關係中的默契。

岑永康、張佩珊口述（TVBS-NEWS新聞主播）
曾雪蘋 整理



岑永康的婚姻與家庭

有「主播絕配」之稱的岑永康及張

佩珊，不僅在工作上默契十足，婚姻生活也讓他們從外到內越來越契合。

注重家人相聚時光

「吃吃喝喝，真快樂！」是永康全家人的口頭禪。為了陪伴孩子，他們將工作時間錯開，並將休假排在一起，這樣每個月就有8~10天的假期，和一年三次出國旅遊。如今他們已遊歷了二十多個國家，而東南亞國家則計劃年老時再出遊。

幾年前，在永康開源節流的精心規劃下，兩年存了150~180萬，達成全家至紐西蘭玩一年的計劃。在國內也有隨性玩法，他也曾在凌晨下班後，開4~5個小時的車程，載全家至墾丁公園海生館遊玩。在他的心目中，除了上帝，妻子及孩子永遠是第一順位。

夫妻一致的教養觀

孩子不論去電影院、玩具反斗城或遊樂場，一定有行前教育。例如：在電影院開映前，佩珊會告訴孩子等一下會發生什麼事，讓他們有心理準備。去玩具反斗城，會事先說明只能選三樣玩具，並堅守原則，絕不妥協。帶孩子去遊樂場，若孩子不願走，永康就會先行離開。

由於他們都很重視孩子身體健康及人格發展，每天帶孩子戶外運動。因此，他們的孩子不論身高、體重，都比同齡小朋友超出許多。信仰也讓他們更知道如何幫助孩子人格發展，除了每餐帶孩子做謝飯禱告，到教會上兒童主日學外，全家人每天一定會一起閱讀，或看聖經故事DVD及卡通。

親密關係中的默契

「在氣頭上不口出惡言」、「絕不說出『離婚』的話」，是兩人在婚姻關係中的默契。在家中偶有小吵，通常佩珊會先暫停，待氣氛緩和後，兩人再回來面對問題，經溝通後，不愉快很快就過去。

為了讓工作不斷精進，他們每天一定一起看各家電視新聞，互相提出看法，從不同角度做出評論。

兩人認識四個月就結婚，八年後，佩珊對永康從原先不是很欣賞，到越來越欣賞。佩珊說：「在上帝的祝福裡，1+1絕對大於2。」

給家人的話

- 永康：老婆，我愛妳！這就是我對妳不簡單的愛。孩子，希望你們無憂無慮。
- 佩珊：我願意成為全家人進步的動力！

愛家行動

- 永康：每天和妻子傳小紙條，或者在餐桌的小黑板上，互表情意。
- 佩珊：每天把愛掛在嘴邊，還有全家人天天互相擁抱。

看完以上的文章，可能讓您對自己目前的家庭生活與家人相處，有一些感觸與想法，請將您的想法與感觸寫下投寄至：台北市文山區11653萬和街6號4樓之一「財團法人愛家文化事業基金會」收，分享給《愛家》的讀者朋友，讓更多人珍愛家庭與家人關係，建造更多幸福家庭！來稿均致贈小禮物一份。