



金智娟 的婚姻與家庭



金智娟夫妻的心靈情感，只要有任何想法或是感受，第一個想到的是與伴侶分享。品酒啖肉是兩人最大的共通點，金智娟說：「我們是天底下最好的酒肉朋友。」

金智娟 口述、康以合 整理

以一曲《就在今夜》成名的知名歌手「娃娃」金智娟，在演唱生涯最高峰時，毅然走入家庭，追求曾以為不可能實現的「家庭的夢」。

破碎家庭帶來的影響

原生家庭的成長經歷，深深影響著人格發展。小學四年級放學回家的某一天傍晚，金智娟一個人回到家，家的氣氛陰暗又冰冷，沒有飯菜香從廚房飄出來，餐桌上靜靜地躺著一張小紙片，紙片上是媽媽的字跡，媽媽說她跟爸爸離婚了，只留下一句話就離家出走了，獨留她面對破碎的家。

記憶中父母親天天吵架，後來演變成刀光劍影，緊張的家庭關係影響金智娟日後的交友模式，她選擇關閉心靈，不敢與別人建立太深的情誼；家庭的際遇讓她渴望愛情，矛盾的是，每次與男友發生不愉快，她不願意吵架，直接選擇分手來逃避問題，因為她害怕溝通錯誤會引起衝突，寧願選擇逃離。

進入婚姻之後，初期只要意見不合，她就選擇不說話，只要先生提高音量，原生家庭所帶來的陰影，會讓她產生如驚弓之鳥的恐懼感，以為溝通一定會演變成暴力。有一次兩人還沒開始吵架，她就趕緊跑到廚房去把菜刀通通丟到屋外，這個動作讓先生很受刺激，不了解妻子的反應為何這麼激烈？

分別來自不同的家庭，養成不同的極端處理模式，雙方堅持己見，以為自己的出發點才是對的，

婚姻關係磨合了三年，才終於明白彼此的本意，知道愛在彼此中間，漸漸建立起雙方的溝通默契，體驗到「婚姻是要走中間路線的」。

金智娟感動老公對「家」的堅持，「時間」是這個家庭很重要的元素。每天早餐、晚餐一定要在家裡享用，吃什麼不重要，重要的是聚在一起的時光。先生從小接受美國教育，骨子裡卻很保守，希望全家人在晚上九點鐘以前要回到家裡。金智娟從小是放學後就沒人管的小孩，無法想像天天待在家的生活，而先生的生活習慣來自於公公的管教方式，認為「晚上過了九點以後很容易有事情發生」，遂要求家人務必準時回家。

天底下最好的酒肉朋友

現在金智娟偶爾會接受表演工作，但她不接晚上六點以後的演出，這是夫妻間的共識，家庭永遠在第一順位。結婚至今，金智娟不曾到了晚上還在外面活動，她笑稱「現在年紀又更大了，更加享受夜晚在家的時光。」

金智娟夫妻的心靈情感，如一瓶麥酒越陳越香，他們是彼此的好朋友，只要有任何想法或是感受，第一個想到的是與伴侶分享，這在結婚快十年的夫妻之間，甚是少見。品酒啖肉是兩人最大的共通點，有些夫妻會為了「吃」鬧得不愉快，他倆卻是吃飯的好麻吉，「吃」絕少在這個家庭裡引起紛爭，金智娟說：

★給家人的話：愛不止息。 ★愛家行動：煮是愛。



「我們是天底下最好的酒肉朋友。」

用心為家人煮飯

金智娟認為，女人在婚姻中，要有「我是有選擇權」的自覺。結婚初期經常大打出手，使她身心俱疲，產後罹患憂鬱症，一度想帶著兒子去自殺，好不容易熬過來，女兒卻被診斷出罹患先天性心臟病，需要多

次開刀手術。金智娟這次決定不被命運打倒，感謝上帝送給她這麼棒的小孩，她選擇堅強起來，全心全意照顧女兒。

母親的努力付出，孩子們感受得到。有一天兒子

告訴媽媽，每次放學回家爬樓梯時，樓梯間會飄出陣陣菜香，他和妹妹會互猜這香味是從哪一間屋子傳出來的，如果他們猜對了「這味道是媽媽做的」，就會很高興。

金智娟聽了好欣慰，因為菜飯香代表著「有人在等你回家，有人在照顧著你，有人願意給你安全和溫暖」。所以，金智娟不會心急趕快做完晚飯，她會和孩子分享每一道菜的做法，孩子若能夠每天吃到媽媽親手做的菜，就能體會媽媽是用「心」在愛著這個家。

金智娟透露夫妻倆夢想一致，擁有共同的「終點」。為了預備走向這個終點，無論未來是藉由何種形式來實現，他們計畫一起去開拓教會或到其他地區傳福音。為了這個目標，他們每天都在準備中，但在此之前，應當先盡完為人父母的責任，他們相信「時候到了，任憑主的差遣」。

看完以上的文章，可能讓您對自己目前的家庭生活與家人相處，有一些感觸與想法，請將您的想法與感觸寫下投寄至：台北市文山區11653萬和街6號4樓之一「財團法人愛家文化事業基金會」收，分享給《愛家》的讀者朋友，讓更多人珍愛家庭與家人關係，建造更多幸福家庭！來稿均致贈小禮物一份。



全家，我們最像

共同點讓婚姻更穩固

Mary

婚前，先生的朋友們看到我們的合照時，都說我們長得很相像；而在短短三個月的交往中，我發現除了年齡相近、外貌相似外，在個性上也有共同點：他國中後就住軍校，我在家中是媽媽的左右手；我們從小就被鍛練得很獨立、樸實，也因此互相吸引。

婚後更發現我們都屬於顧家型。對家庭經濟有共識，從不鋪張浪費。我們常吃路邊攤、簡餐、便當，偶爾結婚紀念日會一起上「鬥牛士」慶賀。家裡真正有需用的物品，才會購買；省下的錢就當作兩個孩子教育費。我們凡事都能夠商量，彼此信任；不但減少許多衝突，也不會互相猜疑。結婚快三年了，這些共同點讓我們越來越有默契，感情也越來越穩固。



徵求最像的家人合照（外貌或個性），並敘述和舉例你們的相像之處，對你們的關係或家人有何影響？文長500字以內。來稿或圖檔請註明真實姓名、地址、聯絡電話，寄至11653台北市文山區萬和街6號4樓之一或電子郵箱：info@family.org.tw