

宋逸民的婚姻與家庭

進入婚姻之後，宋逸民在家庭關係的經營上，肩負起男人的責任，把愛帶回家，並以柔和的父愛表達自己對孩子的期許。宋逸民表示，基於共同信仰、擁有共同興趣，都是家庭和樂的基礎。

宋逸民口述、劉純婷整理

演過不少齣電視劇的知名演員宋逸民，近年來更成為台語本土劇的一線小生。與妻子陳維齡愛情長跑八年後結婚，目前有個寶貝兒子。走入家庭後的宋逸民，從原本甜蜜的兩人世界，到增添了家庭新成員，他意識到成為丈夫、成為父親必須肩負起更大的責任。

婚姻經營之道：把愛帶回家

認識妻子陳維齡之後，這對親密愛人愛情長跑八年終於共結連理。在婚姻中，宋逸民堅持做到兩點：第一、交付經濟大權，例如他的收入皆交由陳維齡打理，如此可避免夫妻為了金錢爭吵；第二、堅守婚姻誓約，對認定的人從一而終，絕不搞婚外情。

原以為這樣自我要求下，夫妻關係的經營就會沒問題，不料這樣公式化的模式，以及宋逸民常常不說出口的愛、不善表達的個性，都讓另一半陳維齡感覺很不浪漫、沒有安全感。

不僅如此，受到原生家庭「男主外、女主內」的觀念影響，宋逸民之前還認為，工作賺錢養家是男人的責任，小孩的教養全都是女人的事情，有段時間宋逸民因工作量減少，有更多時間可回歸家庭，兩人卻因為對孩子的教養有不同的想法，因而鬧得很不愉快，甚至產生離婚的想法！

後來，進入教會後，宋逸民想法才有了改變。聖經教導男人要愛妻子如同愛自己一樣，從過往的爭執中，他理解到，除了他之前所用以經營婚姻的兩點外，還要加上第三點，就是「把愛帶回家」，「愛」才是婚姻關係中，最實質的付出。

過去總是指責對方「不好」，宋逸民現在學會了「尊重」妻子，並且以一再稱讚對方「很好」，而且還可以「更好」來做親密溝通！而這種謙卑、彼此互相扶持的方式，讓兩人感情更加穩定、美好。現在，即使工作再忙再累，宋逸民也不忘出門前給妻子一個擁抱和親吻。

以柔和父愛期許孩子比自己強

孩子剛介入兩人世界時，妻子的注意力整個轉移到孩子身上，這也是兩人相處摩擦最多的時候。透過夫妻兩人共同的信仰，兩人誠懇地表達彼此的感受與需求，也體認孩子是夫妻兩人所創、宇宙繼起的生命，因此，兩人開始同心給孩子愛和照顧，彼此成為在孩子教養上的助力。但宋逸民也承認，自己是個嚴格的父親，本身又是完美主義者，更希望孩子要比自己強。剛開始的親子關係並不好，孩子曾經怕他怕到要爸爸出去睡隔壁房間，後來轉換了給予愛的方式，並採取更多包容、讚美、鼓勵之後，宋逸民笑稱自己現在充滿了柔和的父愛，即使嚴格的標準仍在，但只要宋逸民出國的時候，兒子還是天天會問爸爸什麼時候回家？想念得很。

宋逸民坦承在兒子兩歲之前自己並未參與到他的成長過程，他現在則是利用晚上睡前時間為兒子說故事，拉近彼此的距離。因為夫妻擁有共同的信仰，平時除了全家會一起禱告外，一起出遊也是全家最快樂的事。回顧自己的成長歷程，宋逸民感受到父母所給予的鼓勵很少，為人父後，他決定要以開放的教養態度、了解孩子的特質，多給孩子鼓勵，以支持陪伴孩子，讓孩子擁有自信並快樂的學習。現在的宋逸民有了自己的一套「為父經」，他也常提醒身邊有孩子的朋友，要讓孩子學習摸索興趣，接收多方外來刺激、開闊眼界，最重要的是，不要埋沒了孩子的潛力！

男人多擔待，負起責任帶頭做

妻子、孩子，完整了一個家，宋逸民有了個幸福的體認：在家庭中，其實女人比男人還辛苦。因此他常建議身邊的男性朋友，要拋棄大男人主義的想法，體諒女人的付出。聖經說：「男人是女人的頭」，男人應多擔待，負起責任帶頭做。指揮並不是只出一張嘴，男人帶頭做在前，家人自然跟隨其後。在這樣的經營下，家庭才有和樂可言。

家庭中不只有「你」、不只有「我」，同時更是「我們」。一個人的完整不只在於身心靈的完整、也不僅止於兼顧家庭與事業而已，而是能排定出優先次序。工作應酬無可避免，但花時間陪伴孩子、傾聽家人的聲音、對家人多付出讚美與包容更是必要。



給家人的話：
老婆，不要有
太多壓力，
只要開心地享
受幸福就好。
孩子，希望你
在快樂平安中成長，還要比我強。

愛家行動：陪伴家人、傾聽心聲、讚美他們所做的、包容他們做不到的。

全家，我們最像



幸福的龜龜和猴子

林小安

很多人都說，我跟媽咪很像，我也是這樣覺得。

我們的眼睛都細細小小的，笑起來的時候，就變成兩條線。偏偏我們又都喜歡笑，一點點小事，就可以笑得很開心。只是，媽咪笑起來有酒窩，我笑起來沒有魚尾紋。

我們都很迷糊健忘，我常常把鉛筆盒、課本、作業本留在學校、安親班或阿媽家；媽咪常用室內電話打手機號碼找手機……。雖然這樣很糗，但是我們也比較快樂，因為所有不開心的事情，很快就會忘光光。

我們都是動物一族，媽咪做事很龜毛，很多規定，所以有小烏龜的綽號；我是能動就不會靜、能跑就不會走的小猴子。我喜歡叫她「龜龜（規規）」，她喜歡叫我「猴子」，我們可以這樣叫來叫去好多次……。雖然有點幼稚，但我也覺得好幸福，因為這是屬於我們的「遊戲」。