



抗煞總指揮——李明亮

50年閑靜、深厚的愛

曾領頭抗SARS的前衛生署長李明亮，認真工作之餘，也有另外一面愛家的溫柔體貼。他不懂送花，但常幫妻子提菜籃。和妻子散步時，他屢屢回望妻子的臉。一個溫暖的眼神，抵過所有言詞。

李明亮口述／愛家編輯部整理



五十歲時，李明亮深深迷戀大提琴的悠揚琴音，買了一把昂貴漂亮的大提琴，開始了大提琴的學習旅程。

琴瑟和鳴的婚姻

李明亮的妻子擅拉中提琴。慈濟大學剛成立時，校內就有弦樂團，拉小提琴的人很多，卻缺少中提琴手和大提琴手。他和妻子就分別擔任大提琴手和中提琴手，琴瑟和鳴，聯手演奏出優美的樂曲。

夫妻兩人結婚快五十年，連大聲講話都不曾。兩人有著深厚的感情。雖說不是每件事情都彼此同意，但因為他們都很尊重對方。任何的提議，只要愛妻堅持不肯，李明亮會就此打住。兩人間沒有太多「愛」的問候，也沒有送花、約會等太多浪漫的行動，但是兩人一起上街、買菜，提著滿籃的菜走在路上時，李明亮總會時時細心回望，確保另一半安全無事。

風箏繩下的愛

李明亮夫妻兩人，擁有三個漂亮優秀的女兒。其中一個身高180公分，還在美國當過模特兒。他們三個孩子都在外國出生長大和求學，也都嫁給了外國人，孫子個個都有混血兒的漂亮五官。

關於孩子的教養方面，李明亮篤信一套「風箏理論」，就是讓孩子像風箏一樣，自由自在飛翔在天空中。他一面任由她們自己飛翔，另一面卻握著手中的線。這樣在孩子受傷、迷惘或誤入險境時，他才能隨時拉回。

他和三個女兒，平常保持像朋友一樣的關係。李明亮讓女兒們知道他十分關心她們，並且值得倚靠。有什麼心事，孩子自然都會向父母傾訴。

李明亮從小就希望在美國的女兒們學中文，但過去她們都視為壓力而不接受，現在反而一個個主動到社區大學學起中文了。不管是學習或人生的抉擇，李明亮總是順孩子們的意，讓她們自由選擇。

當孩子們申請大學時，李明亮沒有太多的談論與干涉，只是笑著說：「不是好學校，爸爸不付學費喔！」就這樣，任由女兒們自己去申請學校。他從沒有限定她們該走什麼路，該交什麼樣的男朋友。但是他總讓孩子們知道，爸媽一直都在身邊，關心她們的一切。

李明亮的三個女兒，中文名裡都有個「舟」字，這不僅代表他的理念，也代表他對孩子們一生的祝福。因為他認為生活就彷彿是山裡漂流的一葉扁舟，閑靜沉著。他期盼女兒們在「喜悅」、「健康」與人生漸次的「培

養」中，生活裡擁有悠然與閑靜。

當爺爺之後的心情

轉眼間，李明亮也當上了爺爺。他現在擁有成群的可愛孫子，都會爬到他的膝上找他玩遊戲。孩子喜歡玩的遊戲五花八門，有時他還疲於應付呢！

三個女兒應該也是承襲他的「風箏理論」，給予下一代足夠的自由和尊重。從孫子們兩、三歲時，就以商量討論的方式，和他們溝通事情。

他表示，父母怎麼會知道自己對孩子的規畫是最好的？每個時代總有觀念上的歧異。光是自己這個世代與父母那一輩，就已有觀念上的不同。父母認為好的，對子女來講可能不是如此。我們並無法規畫孩子的未來，應該給予孩子們廣闊的天空去飛翔。

回歸靜謐的生活

李明亮一輩子還真想不起自己有什麼挫敗。當然，人生中的挫敗一定是有的，只是想不起來了。因為他即使生氣，怒氣也轉眼消散。對他而言，很多事的發生，就是解決與接納，並不是所謂的挫敗。

如果要說這一生最艱苦的時期，那就是抗SARS期間了，問他為何？是工作太多？輿論壓

力太大嗎？他說：「不是，是因為整個國家的命運都在自己的肩膀上，深怕自己沒做好，整個國家防疫失控，社會就會瓦解，甚至會從地圖上徹底消失。這樣的壓力沉重得不知如何是好」。

當時，他咬著牙關熬過去。答應擔任抗SARS總指揮的當晚，他準備了一個月的安眠藥，每天藉著吃安眠藥才得以入眠。

現在他跟太太兩人，過著恬然自在的生活。雖然沒有時下所說的浪漫，但是彼此對彼此的尊重與關懷，在生病時給予呵護照顧，生活裡隨時注意對方的健康與狀況，一切的溫情盡在不言中。走過婚姻數十載後，這樣的平靜與溫暖，應該是一生中最大的滿足與享受吧！



愛家行動：

不管是夫妻、親子、祖孫，重要的是互相尊重對方。常有人說，只要跟我不一樣，就是你錯。其實世界沒有那麼絕對，大部分都在兩者之間的模糊地帶，所以沒有什麼不能容忍。有不同的意見很好，沒有什麼不可以。



婚姻，和樂屋

定價：350 元

讓你也可以像李明亮的家一樣，在婚姻當中塑造出讓人稱羨的和樂生活。《婚姻，和樂屋》帶你從家庭的「玄關」說起，將「飯廳」、「客廳」、「書房」……，藉由經營房子的意象一步一步帶出婚姻的經營與體會，並把婚姻生活中的各個層面，具體地攤在眼前，也為婚姻關係訂下相當務實的「修繕計劃」，讓幸福工程一起攜手完成。■輔大兒童與家庭學系／利翠珊教授熱情推薦！

郵政劃撥購買，帳號：19146131，戶名：財團法人愛家文化事業基金會

如購買金額未滿1000元，需另付郵資55元