



2006年以前，我們看到的胡志強是一位外交部長、台中市長，2006年一場車禍意外，大家重新發現了這位深情愛妻的男人。胡志強公務雖繁忙，但家人都知道胡志強愛他們，而且愛到極點。他怎麼願意放手造就孩子的成長？他的愛家哲學又是如何得以讓太太感受到用心呢？



# 胡志強 用愛繫結家人的心

胡志強 口述／劉純婷 整理

胡志強，1991年任新聞局局長，1996年台海飛彈危機時擔任駐美代表，同年當選國大代表，1997年被任命為外交部長至1999年，並為中華民國首位連任三屆的民選地方首長。

從二十年前，胡志強已是政治名人，雖然如此，過往不曾見過他的兒子、女兒出現在競選場合，因為孩子對於父親是個公眾人物，一直不很習慣。胡志強記起當初決定要選國大代表的時候，孩子就問他：「你要選舉，那不是到處都會插著你的旗幟嗎？」他一直知道自己從政給了孩子壓力，因此盡量保護小孩不受媒體注意。

## 放手是孩子成長的唯一途徑

當官、從政之路讓胡志強少能與孩子相處，但只要一回家，孩子們就愛與他黏在一起。問到他是兩個孩子心目中的偶像嗎？永遠自信坦率的胡市長，表情突然有點羞澀說：「應該吧！」對孩子的教養，胡志強一直秉持放手的觀念，讓孩子可以選擇自己的生活，他認為對孩子要像放風箏，提醒、教導他們原則，但無論結婚、交友，都不必過度關切或干預，只需尊重，絕不勉強。他說：「放手是成長的唯一途徑。」

胡志強夫婦的教養態度很一致，總是「講道理」。女兒小時候有次被處罰而哭，只因她

未專心吃飯，將飯弄倒在椅子上，讓為家事繁忙的太太生氣，打了她手心又罰站。胡志強跟太太說：「女兒也許不是故意的。如果我不小心打翻菜也要處罰嗎？」太太聽了覺得有理，就對女兒說：「對不起，我知道妳不是故意的，我不應該罰你。」不過，這樣「講道理」的對待，其實也有後續作用，胡志強笑說自那次之後，女兒做錯事就大喊Accident（意外）！罰，就全免了！

他們從小就和孩子溝通，也尊重孩子表達意見。胡志強說，小孩們超過十歲後，講道理的能力都比他們媽媽好，「總有一天，我的溝通也會失敗。」胡志強笑說，他到美國第一個失敗的外交工作，就是沒辦法說服女兒婷婷。失敗了的反應是什麼？滿臉笑容的胡市長爽朗地說：「那就快樂地失敗吧！」。

## 訂定每週一天全家相聚吃飯

胡志強忙，孩子將心事都講給媽媽聽。原以為孩子會比較在意媽媽，可是後來才發現，孩子們很計較爸爸有沒有和他們講話，有沒有看到他們表現很好，他們非常喜歡聽到來自爸爸的讚美，像把爸爸當作是力量的來源。這也是胡志強心裡最大的虧欠，因為過去好像都很少稱讚孩子們。

為了讓家人有時間全家聚在一起說說話，

他訂定每個禮拜要有一天全家一起吃飯，家人也把這約定視為最重要的事。有一次在美國念大學的女兒回台灣過聖誕節，她約了一票高中同學逛街，時間一到，她立即打電話確認今天爸爸會不會回家吃飯，一聽到會，馬上就跟同學說再見，回家陪爸爸吃飯了。

### 愛的淚光，感恩浩劫餘生的奇蹟

繁忙的公務與行程，胡志強對家人的用心從不曾少過。2006年夫人發生車禍在醫院搶救的事件，成為每天的新聞頭條。那一刻，台中市民因著胡市長的深情與心意，自發性地發起了祈福行動，其他地區的台灣民眾，用自己的方式，深深地為被隔絕於加護病房內外的兩人祈禱。台中市的店家、高速公路的看板，台灣民眾用心搶救胡市長的愛妻，在畫面中，我們看到的不是市長，而只是一位深愛妻子的丈夫。

當時，等在加護病房外的他一直在想，希望明天一早被太太叫醒，發現原來這場車禍是一場夢！幸好，因著胡志強與台灣民眾的虔誠心意，邵曉鈴走過了鬼門關。太太出院後，胡志強怕太太看到鏡子覺得自己不再一樣，而將家裡的鏡子全遮了起來；因為擔心太太比以前脆弱，胡志強也放了更多關注與關心。但他發現，面對復原後的不一樣，太太竟是如此堅強，對於選舉的言語傷害也幽默以對，胡志強說太太的表現既勇敢且漂亮！

### 把家事當運動的愛家哲學

現在兩人從不吵架，那是因為過了新婚磨合期。過去新婚吵架，正值兩人在海外相依為命。吵架時，兩人還是得面對面，沒其他地方可去。辯論高手胡志強總是說得讓太太沒得回應，但太太有個法寶卻讓胡志強不得不退讓，那就是「停電」。太太就像拔掉插頭的電扇，不理不睬無反應。她依然做她每天的事，飯不缺、家事不少，但就是不理人。讓自認「對」的胡志強受不了，只好認輸道歉，求太太理理他。過了那段時間後，反正吵架都吵不起來，當然就再也沒吵過架了。



愛做家事的胡市長認為，下廚、洗碗、吸地是他最重要的愛家哲學，他進一步建議所有的男性，不妨把家事當運動，花點時間流流汗，還可增進家庭和諧，贏得更多體諒，何樂不為？

**給家人的話：**真情盡在不言中！

**愛家行動：**每個動作都是愛！讓小孩知道你愛他，他就不會做傷害父母感受的事。

## 愛家小語 徵文

生活中的忙碌壓得您喘不過氣嗎？  
已經多久沒有靜下來細數：

- 父母的鬢角上多了幾根白髮？
- 另一半的眼角多了幾條皺紋？
- 您的孩子長高、長胖了多少？



愛家徵求「給家人的一段話」，300字內愛的短文及清晰家人合照電子檔一張，寄到：[info@family.org.tw](mailto:info@family.org.tw)，我們將集結「愛家小語」刊登於《愛家》官網，讓更多人分享您的幸福！

分一點時間給家人，很難嗎？**試試看……**  
給一個關懷的眼神，增加家人間的溫度，  
給一個溫暖的擁抱，幫助提升家庭美滿，  
給一段感謝家人的話，溫暖家人的心，  
♥ 這樣，家，就可以充滿幸福囉！