

以行動表達最深的愛

象樂福文教基金會執行長吳柏毅學生時就與另一半相識，教養方面意見不合時，吳柏毅相信太太的判斷，並尊重孩子的決定。他常常透過種種的行動來傳遞對家人的愛。

吳柏毅口述／劉純婷整理



吳柏毅學生時就與另一半相識，兩人最愛利用課餘時間看電影，分享彼此的看法。婚後有了小孩，生活方式不一樣了，兩人注意力也移轉到小孩身上。太太在家當全職媽媽，吳柏毅工作之餘則給自己一個功課：每天晚上要幫小孩洗澡，維繫親子互動。

兩人因此記著過去十幾年小孩是怎麼成長的。現在兩個小孩大了，夫妻開始恢復兩人約會，不管是看電影或吃消夜，重拾學生時兩人世界的溫馨。

自由、民主的教養方式

夫妻之間不可能沒有衝突，衝突的原因通常有兩個，一個是那時候剛好情緒來了，第二個是對狀況不了解。教養方面意見不合的時候，吳柏毅相信太太的判斷，因為她更了解孩子。經討論後，並尊重孩子的決定。

像兒子其實可申請建中，但太太卻告訴他，兒子想要念師大附中。吳柏毅當下反應是：「再考慮一下吧！」太太則分析，兒子從小就需要在他喜歡的環境裡，同時舉出兒子國小時的例證，讓吳柏毅恍然大悟。

吳柏毅笑說：身為家中經濟、財政大臣，他負責提供足夠的資源；太太身兼內政、外交大臣，則負責收集充分的資訊；兩人相輔相成，提供孩子建議。但是經過討論，孩子卻也說出自己的一番道理，最後他們選擇尊重孩子的意見。不只高中，連國中就讀的學校都讓孩子自己決定。

面對兩個青春期的孩子，他們不會有什麼特別的禁令，反倒是孩子本身相當自制。會自動自發，自己會去想，要做自己應該做的事。因此，他們更篤信民主式的教育是正確的。

吳柏毅小時候父親的教養方式卻不是這樣。他記得是採取較傳統的教養方式，這樣下來卻讓

吳柏毅心裡產生對權威的排斥。求學時就讀學風自由的台大，又歷經台灣社會、政治從閉鎖到開放的轉變，讓他個人也有了轉換，更由於從小的教養方式帶給他的啟發，因此他決定把自己理想的教養方法用在孩子身上。

培養孩子多元的視野

吳柏毅之前有幾年外派到別的國家，孩子跟著在不同的都市住過，他也鼓勵孩子從小多接觸不同的事物，像去年兒子就到德國去當交換學生。當然，兒子回來後有很多想法躍躍欲試，已經決定大學要到日本去讀書，增廣自己的視野。孩子讓吳柏毅稱許的是，他們不會人云亦云，而會用不同的思維去觀察事物，甚至超出吳柏毅的想像。

但好勝的兒子常會挑別人的專長來和自己比，吳柏毅曾向兒子分析，他這樣等於是給了自己太大的壓力。兒子希望自己完美，但他們並不認為追求完美重要，甚至也不會注重孩子的名次，孩子常為名次不佳哭泣，他們反而安慰孩子：「考第一名有什麼好？」吳柏毅舉自己為例，他從小到大、甚至連月考都沒考過第一。但現在不管是工作上或公益上，他也能貢獻所長，並樂於與他人分享。

珍愛家人，從小動作開始

忙碌的工作之餘，吳柏毅有時太晚回家，無法與家人共進晚餐。不過週末的午餐及晚餐時刻，他一定保留與家人共度。所以，孩子在學校裡的一週大事都會在餐桌上與他分享，太太還會幫忙補充重點。吳柏毅戲稱，孩子的表達能力良好應該是這麼訓練出來的吧！

每天早上送女兒上學後，吳柏毅在到達公司前會打電話給太太。透過這樣的小動作，兩人就趁每天早上十分鐘，談一些在家裡面忘記講的話題。有時候晚上回到家，吳柏毅還調皮地先跑到孩子床上，準備給他們一個睡前「驚喜」。

吳柏毅認為不一定要用語言表達，反而透過行動直接來傳遞對家人的愛。例如，他每天會主動幫家人摺被子。雖然不曉得家人有沒有特別的感想，但他很喜歡以這種方式付出對家人的關心，希望家人晚上睡覺時都看到摺得好好的被子。每天他還要求自己為家人洗碗，他形容洗碗是：專注於手上動作而讓腦袋放空，所以洗碗對吳柏毅來說是他在家中的福利。

太太則每天煮早餐給家人吃，冬天會有熱湯，湯裡面放豆腐，會煎蛋……，這是她六點起床準備的愛心早餐，而且每天都不一樣。對吳柏毅而言，太太這樣表達她的愛，反而是言語無法形容的。



給家人的話

給太太：未來還有很多我們的共同願景，要與妳攜手實現。

給孩子：從事你最喜歡的工作，發揮所長並樂在其中。