

其實愛可以很簡單

任爺爺因為腦溢血及其併發症而長期住院，再加上前陣子，姊姊Selina也在上海出了嚴重意外，任爸每天來回奔走於兩家醫院，模樣看來相當憔悴。但任爸厚實的肩膀，仍是全家人的精神支柱。任容萱透過擁抱、親筆書寫來表達對英雄爸比的愛。其實，愛——可以很簡單。

任容萱、任明廷口述／劉純婷整理

後為董心如畫作：花痕2011-1



從小熱愛表演的任容萱，自認個性跟爸爸太像了，都不太會把真實的內在情感表達給家人看見，但是媽媽就很不一樣，面對姊姊所發生的意外，她的情緒完全遮掩不住。那時候爸爸去上海接姊姊，她跟媽媽在家等著，當時她真的覺得很心痛！因為從來沒看過自己的父母這樣的脆弱、難過，半夜睡覺的時候還聽得到媽媽在啜泣的聲音。自己也盡不上什麼力，只有不知怎麼辦才好的無助。

家是避風港，家人是後盾

姊姊長期在外工作，所以姊妹之間平常互動不多。只能趁姊姊在國內的有限時間內跟她碰面，聚個餐、聊聊天。任容萱笑說，她常覺得自己是獨生女。其實姊姊也快要嫁人了，如果就這樣嫁掉，好像會有個遺憾。所以往另外一個方面想，姊姊的意外，修復了全家人的關係，把沒有相處到的這十年都補了回來，家人之間變得更緊密了。這次

的意外事件很明顯可以看得出來，不管怎麼樣，父母的愛真的是一直都在。就像任爸跟孩子講過的一句話：「家是永遠的避風港。」爸爸是可以依靠的，而媽媽可以講心事。

才剛踏進社會的任容萱，自己遇到什麼事情，都會跟很早接觸社會的爸爸和姊姊說。他們會傾聽，有時候可能不會講些什麼，有時候會給一些建議。爸爸教她身段的問題，姊姊鼓勵她大膽闖蕩，在過程中她得到很多啟發。就算遇到困難，回家跟家人談過後，一方面心情得到釋放，一方面也比較知道自己該怎麼做。

小時候的印象根本什麼都不記得了，但是透過爸媽幫自己拍攝的影片紀錄，她看到父母對女兒們濃厚的愛，而且一直不變。不管發生什麼，爸媽永遠都在；不管做錯什麼，他們總是支持著孩子。而任容萱平常對於向家人表示愛意也是很有辦法的。

最愛給家人驚喜

小時候母親節、父親節，任容萱都是親手做卡片。長大以後，當她第一次覺得自己有能力時，她把第一筆賺來的錢在過年時全數包給爸媽和姊姊，這紅包讓他們感動，卻也讓他們嚇到了。任爸拿在手上，小女兒的孝心讓他當場哽咽。這就是任容萱，最愛給家人驚喜，做他們意想不到的事情。

最近任爸手機壞了，看到他為手機的事很煩惱，任容萱想，現在智慧型手機當道，乾脆幫老花眼的爸爸換一支螢幕大的。她就問爸爸有沒有空？任爸問她要做什麼？她不告訴爸爸，只說她想去通訊行，要他去就對了。直到任爸送她到那裡，她拉著爸爸進去，直接跟櫃台說她要買那支螢幕很大的手機，用爸爸的門號續約。現在，任爸逢人就驕傲地拿出手機，說這是女兒送的！難怪任容萱說：其實，愛一可以很簡單。

從小建立正確的價值觀

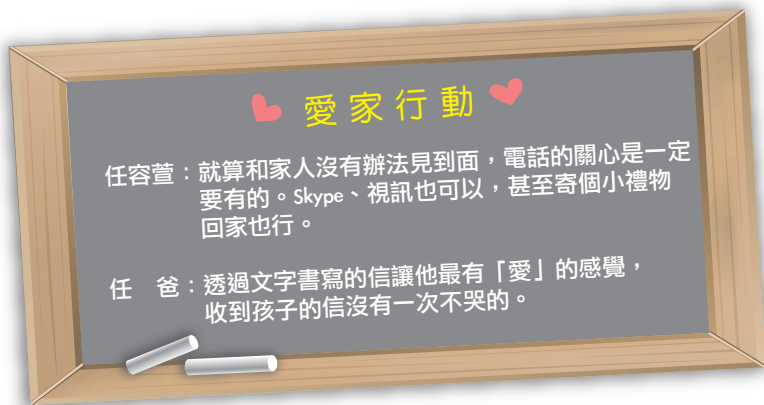
任爸從小到大不會亂花錢，也會叮嚀孩子錢要省著用，任容萱因此沒有什麼物欲，買衣服都是媽媽或姊姊特別帶她去買，才會一次補足。印象很深刻的是，小學開始有零用錢時，她在學校

福利社買了指南針，又玩了她很愛的抽抽樂，之後被爸媽念了一頓。她想想也對，為了不讓錢就這樣不見，後來就不隨便亂花零用錢了。

不過長大後，爸媽倒不會限制她的零用錢，反而會問錢夠不夠？不夠爸媽再給，要她多放一點在身上也好。爸媽會在抽屜裡放錢，信任孩子當用則用，萬一孩子有什麼需要，打開抽屜即可取用，也不用特別知會爸媽。

任爸分享自己的經驗談：孩子小的時候，父母可以強迫孩子放下身段；孩子大了之後，要放下身段的是父母自己，而不是孩子。當孩子在青春叛逆的時候，如果父母懂得放下身段，親子衝突就會減少。

其實任爸對孩子沒有期待，只要「平安、喜樂就是福」，這點從未改變過。人生不要想太多，「歡喜如意」就好了。最後，任爸引用聖經說，愛是恆久忍耐又有恩慈。忍耐是愛的基本條件，有忍耐的心才能步向恩慈的感受，所以忍耐與恩慈是維繫愛非常重要的因素。有恩慈的心，愛才是無止盡的、無怨無悔的。對於任爸的一番話，任容萱則說：太難了，忍耐一定忍出病來！任爸則笑說，「妳還沒到懂得的年齡。」



看完以上的文章，可能讓您對自己目前的家庭生活與家人相處，有一些感觸與想法，請將您的想法與感觸寫下，可郵寄、傳真或E-Mail至本會，分享給《愛家》的讀者朋友，讓更多人珍愛家庭與家人關係，建造更多幸福家庭！一經刊登，可獲贈愛家健康操DVD一片。