

名人愛家情

給孩子一個穩固的家

家人生產的意外，堅定了他為家庭、孩童謀福利的心願；從政以來，他所關心的焦點並不在於政治本身，而是將全部的心力投入於兒童福利。他就是兒童福利聯盟文教基金會的創辦人——林志嘉。

林志嘉口述 / 陳子揚整理

民國 78 年，當選立法委員的林志嘉在上任後第一個關注的不是別的，即是兒童福利的議題；他聯合許多專家、立委、律師一同修法，期望提升全國人民對兒童保護意識的重視。在林志嘉的推動之下，兒童福利聯盟文教基金會率先成立，隨後激勵、促進各種兒童福利團體的持續發展。

決心為家庭服務

生長在開明家庭中的林志嘉，從小深受父親的影響；父親並不多話，總是以身教來代替言教，默默地給予林志嘉支持與尊重，因此養成他勇於表達自己想法、為理想堅持的個性。

正因如此，當林志嘉看見妹妹的孩子因為生產過程缺氧所產生的後遺症，為家人帶來了許多的辛苦與不便，而全國也有許多像這樣的孩子，林志嘉心想：「如果我能夠為這些孩子多做點事，也許可以真正幫助到這些家庭。」有感孩子對家庭與國家的重要性，而家庭是孩子成長的重要地方，因此林志嘉下定決心要為全國的家庭與孩子做事；經過思考後，他投入政治，要當一個能發揮影響力、照顧孩子的立委。

回想推動兒童福利的過程，林志嘉坦言，在當時許多人並不重視這件事情，將兒童福利放在首位的他，曾遭到許多人的質疑；然而，種種的困難與阻力並未使林志嘉卻步，他深深相信，只要默默地做好自己該做的事，努力一定會受到認可。二十多年過去了，如今兒童福利聯盟文教基金會成為具社會公信力的公益團體，在全國各地都設有據點，帶給許多孩子愛與關懷。



林志嘉 提供、游千慧 攝影

「心靈富足」讓衝突減緩

而林志嘉之所以能無後顧之憂地為事業打拚，全是因為背後有位能幹的妻子；上至家族事務、小至個人衣物，全由妻子打點包辦。林志嘉大方承認自己對太太的依賴，他笑著說：「有時候太太出國，一些事情都不知道怎麼辦了！」他對於妻子為他付出的一切充滿感謝，溢於言表。

從大學就認識、交往的兩人，一直以來總是互相扶持、陪伴；正如一般的夫妻，林志嘉與太太也會有衝突、爭吵的時刻。歷經許多的爭吵後，林志嘉漸漸發現，生氣是一種心靈不足與缺乏的表現，企圖要使對方滿足自己的需要。

林志嘉是這樣比喻的：「當你身上只有五百元，別人拿走你一百元，會讓你很不捨；當你身上有一萬元，甚至一百萬元，那麼被拿走一百元也無所謂。」他深深明白這個道理，於是決定改善自己的脾氣，使自己成為一個心靈富足的人；現在，在面對妻子與別人的怒氣時，他不覺得自己損失慘重，在不攻擊的心態下，就這樣讓衝突自然消弭。

以陪伴、關心來取代操控

談到與孩子的相處，從小就有自己想法的林志嘉採取父親對自己的教育方式，以鼓勵與尊重的態度對待孩子。歡迎孩子提出自己的想法與主見，盡量避免以自己的期待限制孩子的發展。他認為許多父母之所以會擔心孩子的未來，是因為他們將自己的「期待」加在孩子身上，這樣的舉動並不是真正愛孩子的表現，而是出於自私、掌控的心態。

「最好的方式其實就是關心他、照顧他，但不用為他操心 and 擔心。」林志嘉指出：為孩子「擔心」是多餘的。其實只要關心孩子的生命安全、心理需求，不為超出自己能力、無法掌握的事憂慮，只須在孩子身邊默默地陪伴、支持即可；林志嘉不諱言這做起來確實不容易，他承認自己以前也會為孩子擔心，直到最近才漸漸學會放手。

為了促進親子關係，林志嘉現在盡量避免應酬，把握每個與家人相處的機會；陪孩子看卡通、聊聊天，都是他相當珍惜的時光。他深信陪伴能帶來最大的影響，在陪伴中，親子之間的距離自然會拉近，關係也會有所突破。

談到對孩子的期許，林志嘉的答案是「心靈富足」，因為唯有心靈富足，才能從容地面對人生的風浪。而林志嘉的這個期許其實不單是對自己的孩子，也是對全國孩子的期許；近期他在立法院積極推動「家庭福利署」的成立，就是期望「家庭是核心」的概念能被人看重。當家庭的根基穩固了，孩子自然就能得到照顧，且在組成完整、功能健全的家庭遮蓋下，心靈將能擁有真正的富足。



給家人的話

- 給妻子：很感謝，期望妳永遠都平安、健康，每天都能快樂、幸福。
- 給孩子：希望你們都能因知足而富足，並且充滿自信地走自己的路。

愛家行動

- 在意見不同、衝突的時候，選擇接納、包容家人的一切，維護彼此的親密關係。