



名人愛家情

看見生命中的奇蹟

璽恩口述 / 陳子揚整理

從小就對唱歌有興趣的璽恩，心裡總存在著明白而確定的目標：將福音的感動，透過歌聲來分享給別人。為了完成這個夢想，璽恩在福音樂團「約書亞」的團長邀請下，擔任樂團的女主唱；之後她更加倍努力，以積極的態度一步一步朝演藝圈前進。在家人的支持下，璽恩終於發行了第一張個人專輯。然而，不如預期的發展，打擊著璽恩的信心，使原本就不甚有自信的她，因而陷入了生命的低潮……。

克服過往的生命限制

回顧過去，璽恩一直是在父母極高的期待下長大。為了讓璽恩有好的成長環境，父母費心地從山上搬家到城市，並且盡可能地提供她充足的教育資源。除此之外，璽恩的父母也很重視全家人相聚的時光，總會在週末帶著她與弟弟出遊。常接觸大自然的璽恩，也因此培養了勇敢、直爽的性格。

從小，母親總怕璽恩的生命因為常受到旁人的稱讚而驕傲，所以常常不厭其煩地告訴她：「作人千萬不能驕傲。」這原則對璽恩產生了極大的影響；每當受到別人的稱讚時，璽恩總會提醒自己別太高興，要保持低調與謙虛。然而，這樣的態度也使得她常不敢盡全力展現自己，就怕會被人批評太過驕傲。不敢

「There can be miracles when you believe.....」以優美的歌聲詮釋經典名曲的璽恩，從進入演藝圈以來經歷過許多高山，也曾陷入人生的低谷；然而，在家人與信仰的溫暖中，她的生命正如歌詞所述，因為愛與信任而充滿了數不盡的奇蹟。

展現全力的璽恩也因此愈來愈沒自信。

2010年，璽恩參加了針對藝人的歌唱選秀節目。面對比賽的壓力，璽恩突然領悟到，自己不發揮全力的結果，就會慘遭淘汰，而那並不是她來參加比賽的目的；同時她也看見，若不倚靠上帝的幫助，她無法放開自己盡情展現。璽恩回憶道：「那時我能做的，就是好好練習歌藝，並將自己交給上帝，讓祂來調整、改變我的心態。」信仰為璽恩帶來極大的安全感，她的信心也在過程中逐漸被恢復；因為信仰而堅強起來的璽恩，最後更不負眾望，拿到了比賽的冠軍。

在衝突中學習愛與被愛

除了信仰，另一股支持璽恩的重要力量，則來自於擔任牧師的先生；同樣熱愛音樂的兩人，在創作詩歌專輯的過程中逐漸熟識，進而互相吸引。雖然璽恩對感情一向抱持謹慎、被動的態度，但在先生積極、有愛心、耐心的鼓勵與帶領下，她最終下定決心與他共結連理，攜手一生。

婚後，由於成長背景不同、個性差異，兩人發生了許多衝突。璽恩習慣以冷漠、逃避來處理衝突；但先生總是以耐心處理衝突，等待璽恩說出自己心裡的想法，並且透過一起禱告，修復彼此的關係。這樣的衝突模式持續了五、六年，直到雙方經歷幾次關鍵的爭吵，才帶來新的改變。

婚後的璽恩仍習慣單身時的社交生活模式，常因為聚餐交際，而沒有依照與先生約定的時間回家。這在璽恩看來是再平常不過的事，對先生而言，卻是極不負責任的表現，夫妻常為此大吵。兩人經過深談，回溯原生家庭的影響；璽恩在先生的耐心傾聽下，將家庭往事侃侃而談。她發現父親習慣晚歸、對衝突冷漠的態度不知不覺影響了自己。了解背後原因的先生更以包容的態度對待她，讓璽恩完全明白自己在夫妻關係中是安全、被愛的，也開始願意試著改善兩人的相處模式，並學習在衝突中敞開地表達自己。

因為相信而蛻變成長

一連串的生命經驗讓璽恩體認到：「神是在乎我們一切需要與夢想的天父。」她開始學習相信神的帶領，並且試著在禱告中交託生活中的一切。

還記得在選秀節目的決賽前，壓力極大、陷入困境的璽恩向神禱告，腦海中卻浮現了一幅畫面：有個小女孩身處在一個黑暗的空間中，身上戴著手銬與腳鐐。璽恩很清楚小女孩就是她自己，手銬、腳鐐是她過去所背負的重擔；她感覺到神溫柔地告訴她：「我真希望能代替妳承受痛苦，幫妳拿走一切的重擔。」接著，璽恩深深地被神的愛擁抱，整個人感覺相當釋放，小女孩的手銬、腳鐐也就此鬆脫了。在決賽中璽恩盡情地歌唱，到了結束的那一刻，她發現決賽所唱的歌〈When You Believe〉，不僅是唱給評審聽，更是神要她唱給自己聽：「只要相信，就會看見奇蹟！」

過去，璽恩對於「生小孩」這件事感到恐懼；直到與一位牧師談話後，才發現自己內心還是個不想長大、承擔責任的孩子；找到根源的她笑著說：「小孩怎麼能生小孩呢？」但現在璽恩對此卻不再畏懼，因為她知道自己正在經歷一段信心成長之旅；而在邁向下一個人生階段的路上，上帝和先生都會與她同行。



給家人的話

- 給先生的話：你是全天下最好的老公！
- 給父母的話：謝謝你們一直為我禱告，使我有好的婚姻和服事神的生活；我永遠都愛你們，謝謝你們以我為榮。
- 給弟弟的話：你是最貼心的弟弟，我相信神放在你裡面的熱忱與夢想一定會實現。

愛家行動

- 常回家陪爸媽吃飯、聊天。
- 有時間就帶家人一起出去旅遊。