



名人愛家情

繪出屬於幸福的藍圖

黃小柔口述 / 饒志民整理

圖片提供 / 黃小柔、蘇菲雅婚紗

為愛開一扇窗

談到婚姻，黃小柔臉上總是洋溢著幸福的笑容，對她而言，先生王睿就像是天上掉下來的禮物。回憶對先生的第一印象，黃小柔直言：「他本來不是我會選擇的對象。」然而一場約會卻讓她對先生好感大增，而陷入熱戀。在一場爵士音樂會中，黃小柔和當時還是朋友的先生因故遲到，必須穿過人群才能到前面的座位上；正當她不知所措時，王睿溫柔地牽起她的手，慢慢為她開出一條道路，小心地護送她回到座位。那一刻，黃小柔知道這男人已在她心中留下難以抹滅的痕跡。

開始交往後，兩人一同歷經了不少磨合，期間黃小柔與王睿在相處上也有許多磨合。「我老公是個好好先生，我發現他不太會發洩自己的情緒，每次都會壓抑自己的壓力和情緒。」大概每隔三個月，王睿累積的情緒就會爆發一次，導致兩人容易產生爭吵。篤信基督信仰的黃小柔，認為這樣下去不是辦法，而她唯一能做的，就是在王睿有情緒時為他禱告。後來王睿在情緒上的狀況出現了奇蹟似的改變。「有一天他突然跟我說，他變得好喜樂，而且也願意開始表達自己的情緒。」看見過去王睿總是緊皺的眉頭逐漸舒展開來，黃小柔認為之所以有這樣的改變，關鍵在於「用愛將心比心的理解陪伴，與另一半一同在生活中見證信仰」。

在了解中相知、相惜

兩人在交往半年後有了想結婚的念頭，此時黃小柔希望透過婚前輔導，讓彼此在未來的婚姻能更幸福。起初王睿抱持「有問題的人才需要輔導」的觀念，堅決不肯接受輔導，經過黃小柔數度說服才終於答應。等到開始進行婚姻輔導時，黃小柔赫然發現自己許多的生命問題。「本來我認為是我老公需要被改變，但在過程中我發現自己才是需要被改變的人。」由於家庭背景的緣故，從小就缺乏安全感的黃小柔在很多事上過度保護自己，

與楊丞琳、張棋惠等人共組女子團體「4 In Love」而踏入演藝圈的黃小柔，近年來在主持、戲劇領域都取得不俗成績，去年她更身兼設計師與老闆，創立了潮牌並開設旗艦店，攀上全新的人生高峰。個性樂觀大方的她，在認識信仰後也更懂得如何用她的樂觀影響別人，今年初她的生命更因為婚姻開啓了幸福的篇章……。



更因此常與王睿爭吵。所幸有婚姻輔導讓雙方更加認識彼此，更從中學習改變溝通模式，兩人最終幸福地步入婚姻的禮堂。

而看似隆重、盛大的婚禮，想不到竟是黃小柔最頭痛的時刻。原來，婚禮當天竟有數十名不在名單上面也不認識的賓客出席。使得本來安排好的一切亂了套，現場情況令黃小柔相當不知所措，幸好王睿這時及時安撫她，並迅速提出應變方法，確保婚禮能照常舉行。從這個婚禮插曲中，黃小柔再次看見先生給予她的安全感，以及兩人個性上的互補。

此外，這場婚禮也彌補了黃小柔心中的缺憾——和全家人一起合照。「我爸媽離婚之後就沒再碰面，所以我一直沒有和他們一起拍過合照。」原來父母在黃小柔兩歲時就離異，將她交由祖父母扶養長大。「記憶中爸媽經常隔了半年才來看我一次，又怕我會大哭大鬧，所以每次都偷偷地離開，讓我常有被拋棄的感覺。」雖然缺少父母的照顧，但祖父母卻用更多的愛來教育她。「小時候我的成績總是吊車尾，但是阿公阿嬤從來沒有因此罵過我，反而鼓勵我做讓自己開心的事。」在祖父母用心教養下，更讓她有了樂觀的個性及勇於追求夢想的態度。

活出幸福的應許

對於維繫與先生之間的感情，黃小柔的方法是讚美對方。「我會經常讚美我先生，雖然他時常覺得很害羞，但我知道他其實很開心，這樣不僅讓他更有自信，無形中也增進彼此的感情。」

而黃小柔之所以選擇與王睿共度一生，最大的因素是因為王睿帶給她從未有過的安全感。「我老公會跟我開玩笑說，如果我不是這麼沒有安全感，就不會選他當老公了！」而王睿給她的安全感，也讓她對於家庭的觀念澈底改變。「以前『家』給我的感覺就像是旅館，只要一有空就想出門去找朋友；但現在只要能和老公待在家中一起看 DVD，就是最棒的事。」對於現在的黃小柔來說，『家』已成為她的避風港，因為有先生作她的燈塔，兩人一同分享生命的喜怒哀樂，並承諾互相扶持相隨，共同描繪出屬於幸福的藍圖！。



給家人的話

- 給先生的話：感謝主讓我遇見你，這是上帝送給我的幸福恩典，我最親愛的老公，以後還要請你多多指教、多多照顧了喔！
- 給父母的話：謝謝你們給我的愛，也陪伴我一起見證了我的幸福，老爸老媽我愛你們！
- 給公公的話：謝謝您把我當成一家人，很幸運有您這麼棒、這麼支持我的公公！

愛家行動

- 再忙，每天都要打一通電話問候、關心家人。