

名人愛家情

用愛守護家庭幸福

從結婚以來，黃嘉千與夏克立一直是令人稱羨的幸福夫妻。相信許多人都很好奇，究竟文化背景、生活習慣充滿了各種差異的兩人，是如何經營夫妻關係，並且維繫婚姻生活的幸福與和諧呢？

黃嘉千口述 / 陳子揚整理

在台灣長大的黃嘉千，印象最深刻的童年回憶就是「放颱風假」。而黃嘉千對颱風假之所以有著深刻情感，並不是因為可以不用上課，而是喜歡與家人一起在家中互相依偎的感覺——儘管外頭風雨大作，屋內仍舊安然無恙。對黃嘉千而言，「家」是帶給她安全、溫暖的避風港；因此，長大後的她抱持對家庭的嚮往與渴望尋找對象，期望能建造一個溫馨又美滿的家庭。

跨文化的婚姻路

然而，黃嘉千的感情路並不如事業一般順遂。個性獨立及「藝人」這特殊身分讓許多人對她望而卻步。畢竟「男性必須比女性強」的傳統觀念至今仍普遍存在於華人社會中，黃嘉千的名氣與成就反而成了談感情的阻礙；而這阻礙最後終結在一個外國人身上。

原來，黃嘉千在經歷幾次沒有結果的感情後，突發奇想：「也許我該和外國人交往看看？」就在此時，劇組剛好來了一位客串的外國演員，在眾人的起鬨下，兩個原本並不來電的人，因此決定約會一次試試看，而這個起鬨約會，也讓黃嘉千披上白紗，與這位外國演員——夏克立許下了婚姻永恆的承諾，有了自己的「家」。

夏克立十分支持黃嘉千追尋自己的舞台，從不因為兩人間名氣差異而退縮。但這份浪漫的異國戀情，除了情感的經營外，還要面對文化差異帶來的衝突。黃嘉千在過年給父母紅包來表達孝心，夏克立雖然知道這個習俗，卻不太能理解為什麼是給錢而不是送禮物。黃嘉千說：「一開始我們為此有些爭論，因為我認為這是對家人愛的表現；但看到夏克立的文化裡也沒有紅包，親子間的關懷與愛卻都一樣，我才領悟到表達愛的方式有很多種，雙方只是因為文化不同、想法不同罷了。」經過



溝通後，黃嘉千與夏克立學習互相禮讓，只要觀點合理，兩人都願意接受並嘗試對方的想法。

用愛共創家庭關係

說到孩子，幸福的黃嘉千馬上笑臉滿溢，「女兒出生前後，生活真的完全不一樣。只有兩個人時，生活雖然很愉快，但總感覺生命好像缺了什麼；有小孩之後雖然生活比較忙碌、疲累，但心裡有著大大的滿足！」從她的言談間可以清楚感受到，這個家確實因為女兒的到來而變得更加完整。

有了過去的衝突經驗，雖然兩人對於小孩的教養方式不同，表達愛的方式也不同，但兩人間慢慢地學習退讓和接納。例如：黃嘉千對孩子的飲食很嚴格，很少讓女兒吃冰淇淋，夏克立卻喜歡給女兒冰淇淋吃，還好孩子多在家中用餐，吃冰淇淋機會不多，黃嘉千也就提醒而不阻止了；夏克立習慣用活潑、歡樂的方式哄孩子睡覺，黃嘉千覺得難以理解，並提醒睡前應該幫助孩子穩定下來，不要太 HIGH，但夏克立回問：「這種方法孩子不也睡了嗎？」讓黃嘉千無言以對，也就順由他了。面對種種無解的差異，黃嘉千剛開始選擇忍受，後來透過觀察發現兩人間雖然有很多想法上的不同，但背後都有全然為孩子好的美意，因而也能體恤彼此的文化不同，並選擇「接納差異」。

雖然愛的方式不同，黃嘉千與夏克立在教養方向上卻有著一致的目標：讓孩子適性發展，但重視品格教育——特別是「規矩」的建立。黃嘉千對女兒非常認真地執行「說到做到」。她分享，有一次女兒無論如何都不肯吃晚飯，她明確地警告：「現在不吃，待會就沒得吃囉！」但女兒仍舊不吃；當晚，黃嘉千收掉晚餐、取消女兒所有的娛樂時間，睡前女兒很餓，她還是堅持不吃飯就什麼都沒有，「現在，女兒都會乖乖地吃晚餐呢！」黃嘉千笑著說。

感恩為生命帶來改變

結婚至今，黃嘉千曾面臨過許多婚姻無解的問題與困難，或許是因為成長於基督教家庭的背景，她認為婚姻是必須全力守護的誓約，而且「愛是恆久忍耐又有恩慈」，在忍耐中還要有恩慈，黃嘉千常以此自勉。所以，每當與先生發生衝突時，黃嘉千都會盡量先忍住自己的情緒，並且以溫和的口氣來感謝、肯定他的想法，讓逐漸高升的戰火頓時下降，這也是黃嘉千維繫美滿婚姻的祕訣呢！

一路走來，許多人都很羨慕黃嘉千的幸福人生。其實，黃嘉千的人生路途並非真的全然平順，高山、低谷都不少；但因為有上帝的帶領與看顧，黃嘉千學會放下對人生的擔憂，單純地以感恩、平安的心來迎接未來的每一天。



給家人的話

- 給父母：謝謝你們一直都在為我禱告。
- 給丈夫：感謝你為我留在台灣，常常包容我，你是個偉大的老公。
- 給女兒：希望你長大後能走正確的路，做有意義的事。

愛家行動

- 照顧好自己的生活，讓家人可以放心。