

名人愛家情

一生中最美的依靠

以模特兒身分進入演藝圈的紀文惠，從廣告、MV、主持跨足到影劇，更在 2011 年發行了首張同名專輯。一路上懷抱著熱情與夢想的她，生命在信仰的薰陶下變得更閃亮，而她的人生也因為婚姻，展開了全新的起點……。

紀文惠口述 / 陳子揚整理

個性早熟而獨立的紀文惠，坦言從小對婚姻其實沒有抱持太多的憧憬。一直以來習慣凡事自己扛的她認為：「除了自己以外，世界上沒有人是能依靠的。」再加上曾見過不少以失敗收尾的婚姻，更讓紀文惠感到卻步；因此即便在與先生吳建新交往時，她也沒有特別考慮過要結婚。直到有一次紀文惠在禱告時，腦海突然浮現出美好的家庭回憶，心中有個想法：「如果婚姻可能有好的結果，我要不要嘗試？」從此以後，她就下定決心踏入婚姻。

愛在燈火闌珊處

誠如一般人所知，紀文惠與吳建新早在拍攝偶像劇《月光森林》時就已認識，而當時的兩人都互有好感，也曾想過是否要进一步交往。或許是因為雙方還沒預備好，紀文惠心想：「與其成為戀人，不如當好朋友比較沒有壓力。」因此便悄悄地將這份情愫藏在心中。

轉眼間幾年過去，上帝再次將機會放在紀文惠與吳建新面前；那時正巧都遭逢感情空窗期的兩人，在來往中發現彼此仍有心動的感覺，於是重新思考是否要交往的議題……。紀文惠說：「我真的很掙扎，因為會擔心如果交往後發現彼此不適合而分手，之後很可能連好朋友也當不成。」然而，最後紀文惠仍決定嘗試朝親密關係前進一步，就是這一步，讓她和吳建新成了最親近的終身伴侶。

後來，在紀文惠有感動想要結婚時，吳建新積極進行婚姻輔導、婚禮籌備的負責態度讓她既是感動又放心，認定他果然是能依靠的對象。而在婚姻輔導的過程中，紀文惠與吳建新也不斷被牧師提醒：「一定要跳脫出原生家庭的影響，好好地經營夫妻關係，一同建立起全新的家庭。」



紀文惠 提供

卸下生命勞苦重擔

原來在紀文惠的成長過程中，因為父母間的相處並不融洽，間接影響了她對人際關係的信任，所以在情感的表現上總是比較壓抑；加上擔心母親沒人照顧、保護，紀文惠期望自己能成為一個可以被倚賴的人。因此，當母親表示支持紀文惠決定自己的未來時，她選擇就讀復興商工，並且開始賺取自己的生活費。後來紀文惠輾轉進入演藝圈，更背負起「照顧家庭」的責任，而她憑著對夢想的堅持與努力闖出了一片天，確實成為了家人的依靠。

至此，紀文惠原以為自己的生命一無所缺，想不到人生在與信仰相遇後竟有了全新的轉變。當時她因朋友邀約參加教會的活動，聚會結束後看到牧師在為人禱告，便決定也去接受祝福。紀文惠好奇地想：「我好像沒什麼特別的需要，不知道牧師會怎麼祝福我？」而牧師對她的祝福也很簡單：「妳是個很好的人，一直以來都很願意幫助人，成為別人的依靠；但是神要我告訴妳：『別忘記妳也需要一個依靠。』」紀文惠聽完立刻流淚大哭，因為這正是她內心深處的需求與渴望，奇妙的是這一切神全都知道！

深受感動的紀文惠開始認真接觸基督信仰，逐漸發現自己的生命問題；過去她認為自己「能夠」也「必須」照顧家庭的心態，其實正是她內心驕傲與憂慮的根源。紀文惠有感而發：「其實我們都該知道，沒有人能為別人的生命負全部的責任，……只有學會『放手』，才能帶來真正的成長。」

在恩典中互相激勵、成長

因此，婚後的紀文惠與吳建新總會提醒對方要放掉過去，別讓從前的經驗影響彼此間的相處與溝通，例如：紀文惠的原生家庭不太習慣用言語表達愛，但她與吳建新卻很喜歡互相用話語示愛。而在面對爭執時，紀文惠與吳建新則會避免直接用言語傷害對方，並冷靜地將事情好好釐清。「我們會提醒自己，夫妻關係是『同伴』而不是『敵人』，要學習說造就對方的話。」紀文惠認為這樣做有助於提升夫妻間的溝通，能讓對方感受到愛與接納，進而願意修復關係並重新調整彼此的相處模式。

談到維繫婚姻的關鍵，紀文惠的感想是「無條件的接納」。畢竟人都會有情緒，與其凡事計較誰對誰錯，不如放下爭論，選擇包容彼此的差異之處，使兩人都能在愛中學習溝通與成長。至於未來的生養計畫如何？紀文惠笑道：「目前沒特別的打算，順其自然囉！」夫妻倆的共識是將一切交給神，相信當生孩子的時候到了，神必定會賜下夠用的恩典，帶領他們作最稱職的父母。



給家人的話

- 給父母：希望有一天上帝也能成為你們生命的依靠。
- 給先生：謝謝你總是如此接納我，願意無條件地讓我依賴。
- 給弟弟：若是想要改變生命，唯一的方法就是信靠神。
- 給教會弟兄姐妹：認識耶穌真的是這一生最划算、聰明的決定！

愛家行動

- 在忙碌的生活中，多預備一些「時間」給家人。
- 帶著家人一起出國去旅遊。