



李明依的親子情

李明依覺得童年正是培養及陶塑品格最好的時期。當小威力鬧情緒或做錯事時，她會和孩子講道理，再不然，就以罰站代替責罵。

李明依口述（知名演員、主持人）／曾雪蘋整理

成長在特殊的家庭裡，父親及兄姊偏差的行為模式，成為李明依長大後的陰影。

「只要我喜歡，有什麼不可以」！李明依叛逆的作風，就在金鐘獎頒獎典禮上，穿著破牛仔褲上台領「最佳女主角獎」，讓她一炮而紅。婚姻觸礁，演藝事業的壓力及童年時未被醫治的傷害，讓李明依得了恐慌症及憂鬱症。

然而，就在人生的起起伏伏中，李明依遇見了上帝，從此過去的陰影好像瞬間都成了一段回憶，她的生命完全改變了。

積極參與公益活動

童年時的李明依，無法從家人身上得到愛，情緒也得不到正確的對待，更得不到正確的教導，而小威力的出生，讓她領悟到，原來她有權利選擇不受原生家庭的影響。因此，李明依全心全意地給小威力一個健康、舒適、安全、充滿愛的環境。

為了陪伴孩子，近兩年，李明依選擇積極參與公益活動，目前是「彩虹愛家生命教育協會」的彩虹志工媽媽，近期更參與「董氏基金會」的戒菸宣導活動。

孩子成長的徵詢對象

母兼父職的李明依，非常重視孩子教育，從不以反射動作對待孩子，是小威力成長的徵詢對象。從養育孩子的過程中，她不但給予小威力滿滿的愛，自己也彷彿重新過了一次快樂

的童年。

陪孩子

一起吃早餐、騎腳踏車及打球……，是李明依與孩子互動最快樂的事。就讀小三的小威力，最近參加學校夏令營，李明依每天騎腳踏車載他到學校，她覺得只要是為孩子做的，再辛苦都值得。

培養與陶塑孩子品格

李明依覺得童年正是培養及陶塑品格最好的時期。當小威力鬧情緒或做錯事時，她會先和孩子講道理，再不然，就以罰站代替責罵。她會先數1、2、3，數到3時，孩子就必須要停止動作；否則，她會讓孩子面壁罰站三分鐘並默數。當孩子犯較嚴重的錯誤，讓她很生氣時，她會不跟孩子說話，但往往不到10分鐘，孩子就會過來道歉。事後，李明依仍會抱抱他，讓他知道，媽媽只是不高興他做的事，還是愛他的。

當小威力跟其他小朋友搶玩具時，若是小威力的錯，李明依一定會讓他向對方認錯；若是對方的錯，她也會讓對方知道自己的錯而道歉。她要讓孩子學到禮讓、誠實與公平。

小威力小時候很怕黑，睡覺時總要媽媽陪。如今，小威力已可以單獨睡覺，但李明依還是會帶著孩子禱告，再讓他進入甜甜的夢鄉。現在的李明依想說的是：「只要是不對的事，當然不可以！」

送給孩子的話

希望小威力永遠善良、健康、快樂。



看完以上的文章，可能讓您對自己目前的家庭生活與家人相處，有一些感觸與想法，請將您的想法與感觸寫下投寄至：台北市文山區11653萬和街6號4樓之1「財團法人愛家文化事業基金會」收，分享給《愛家》的讀者朋友，讓更多人珍愛家庭與家人關係，建造更多幸福家庭！來稿均致贈小禮物一份。