



宋達民的婚姻與家庭

原先抱持不婚主義的藝人宋達民，在體驗五年的婚姻生活後，他最大的收穫是：學習到夫妻之間的真愛。

宋達民（知名藝人）口述、康以合 整理

年輕時，我是用自己的模式和角度去愛人，不會考量對方的角度和需求。我曾經不想結婚，也不想生養小孩，認為結婚很麻煩，因為還要對雙方的家庭負責。過去抱獨身主義，是因為我害怕，所以選擇逃避。

承擔責任的學習

妻子百榕和我來自不同的原生家庭，結婚初期彼此不太適應。百榕比我年輕十二歲，在共築家庭這方面，她比我成熟，她會很有技巧地引導我去扛起責任。我不想當爸爸，她會堅持並說服我去相信「一個家要有小孩才算健全」，我曾經以為是自己的適應問題，而今回頭看，其實是我害怕。

五年的婚姻生活，我從做中學學習，體認到家庭需要夫妻共同合作。聖經裡說「男人是頭」，我認為這並非強調先生是家中權威，而是告訴男性：「如何先學習謙卑作僕人」，真心先將家人服事好，由先生帶頭來承擔責任。

領悟珍惜的真義

為了堅持擁有完整的家，百榕連續承受三次可怕的生產經驗，一度讓夫妻關係瀕臨危機。連續流失兩個孩子，我們深受打擊，將痛苦悶在心裡，不知道如何去安慰對方，當壓抑的情緒高漲到滿點時，我們開始互相責怪，認為問題出在對方身上。這是生命的考驗！我們勇敢懷孕第三次，第四個月去產檢，竟發現寶寶腦裡有直徑0.45

公分的水囊，有可能是唐氏症兒！初期我無法接受，生氣地責怪妻子「為何堅持要小孩」，又向神不住禱告，問神「為何如此對待，是在懲罰我的過去嗎？」蒙神保守，兩周後再回診，孩子腦內水囊被吸收了，這是我們家經歷的第一次神蹟，這個孩子是神在告訴我們「珍惜」的真義。

做個成熟的父親

兒子出生時，我的父愛還沒有全備，心裡有感動，內心卻害怕，所以沒有流淚。直到女兒出生的那一刻，我哭了，是女兒讓我學會做父親，是妻子引導我如何去當父親以及丈夫，五年來不斷在學習，我的家從不完全到完全，我感恩在心。

演藝工作忙碌，我們與孩子的相處重質不重量。雖然他們現在還小，我期許他們將來成為有用的人，而且一定要認識神，知道真理，終有一天成為別人的幫助，知道如何去幫助他人。

給家人的話

- 妻子：謝謝妳幫助我成長，從妳的身上我看見美與善，知道什麼是真愛。學會做一個爸爸和丈夫。
- 孩子：當爸爸不容易，謝謝你們讓我有機會當一個稱職的父親，學習如何真心付出。

愛家行動

- 夫妻是生命中最美好的關係。當另一半軟弱時，應當支持另一方，願意永遠陪伴在身邊一輩子。



看完以上的文章，可能讓您對自己目前的家庭生活與家人相處，有一些感觸與想法，請將您的想法與感觸寫下投寄至：台北市文山區11653萬和街6號4樓之一「財團法人愛家文化事業基金會」收，分享給《愛家》的讀者朋友，讓更多人珍愛家庭與家人關係，建造更多幸福家庭！來稿均致贈小禮物一份。