



劉畊宏 的婚姻與家庭

劉畊宏夫妻婚前恩愛，
婚後更是形影不離。
願意為對方付出及改變，疼惜對方，
是他們的相處之道。

劉畊宏、王婉霏(知名藝人)口述／曾雪蘋整理



2009年10月7日是劉畊宏與王婉霏結婚兩週年紀念日，那一天也是劉畊宏的生日。特意將結婚週年與自己的生日安排在同一天，不只是為了讓自己不會忘記這個重要的日子，更顯出劉畊宏對婚姻的重視及婚姻對兩人的重要性。

戀愛頭兩年，兩人在熱戀中懵懂度過。而真正對彼此有更深入的瞭解與認識，是在第三年。那年他們成為基督徒，信仰對他們之間的關係有著決定性的影響，也讓他們彼此承諾一生永不分離的婚姻誓約，踏進了改變一生的婚姻旅程。

愛是反求諸己、勇於反省

因著原生家庭的迥異及個性上的不同，往往一點小事就造成兩人在婚姻關係上的衝撞，以前婉霏覺得畊宏較自我中心、沒耐心，畊宏則覺得婉霏常沒達到他的標準、常惹他生氣，兩人因此而爭吵。現在他們都學會在吵架後冷靜思考。劉畊宏發現「愛配偶，不是要求對方完美。」當批評對方時，反而會看到自己的不是，為了不讓對方更像自己不好的那一面，於是學習讓自己成為配偶的典範，不再批評或責怪妻子。而且，不論是誰造成的錯誤，劉畊宏都會選擇先道歉。

王婉霏也學會在爭執後不壓抑情緒，先了解丈夫，是因為心中有壓力或煩惱，無法顧慮到情

緒才會沒耐心，進而能體諒配偶，在情緒及心理上給予支持，講出心中真正的想法與配偶溝通。

同時，他們都認為發生爭執時，不但要能一起面對問題，還要有一顆願意改變的心。更重要的是，不論如何都不可以有分開的念頭。

情深摯愛形影不離

在婚姻裡，兩人有許多學習成長及彼此委身的機會。在原生家庭裡從小就被訓練能作一桌佳餚的王婉霏，在婚後知道劉畊宏對食物的要求，就每天預備美味可口的便當。妻子的愛與付出，讓劉畊宏捨不得與她短暫分開，即使為拍戲需經常出國，也一定帶著婉霏，他到哪裡，就帶著她去哪裡。有朋友覺得婚後的男人需要有自己的空間，但他卻笑稱自己是「婚後很黏老婆的男人」。他說，這樣一下工回到旅館就能看到老婆，吃老婆作的佳餚，就好像回到家一樣。而為了不讓丈夫失望多所配合的王婉霏說：「經營家庭比多一個人賺錢更有價值，將來若有小孩，也希望全家人都天天在一起。」

目前他們在「好消息」電視台共同主持「我們eye旅行」節目，劉畊宏原想等年紀大後再作這節目，但衡量兩人目前還年輕、沒有小孩，很符合節目所需要的體力與時間，還能讓忙碌的兩

人有放鬆的機會，於是提前進行。現在他們將工作、生活、休閒作連結，藉此機會學習經營更深厚的婚姻關係。對未來的期待，王婉霏說：「目前我把婚姻經營好，將來有小孩，要按著上帝的心意教育孩子，建立合祂心意的家庭。」

用心營造浪漫驚喜

劉畊宏是個浪漫的丈夫，婚後平日就常帶給婉霏小驚喜，送她喜歡的東西。去年結婚兩週年紀念日的前一週，10月1日一早劉畊宏送給婉霏她最喜歡的Elmo系列用品，有鉛筆盒、化妝包……，共七件禮物。劉畊宏要求妻子一天只能打開一件禮物，迫不及待的婉霏，還不到結婚紀念日，禮物就全都拆開了。王婉霏說：「他們都在學習愛是給予對方所要的，而不是給予對方自己所喜歡的。」

除此之外，劉畊宏10月1日下午還帶著婉霏去宜蘭玩，晚上兩人再至羅東一家餐廳一同享受

美食及精心準備的蛋糕。在一連串的驚喜後，他帶著妻子在甜蜜浪漫的夜裡，一起洗溫泉，兩人留下最美好的回憶。

願意為對方付出及改變，疼惜對方，是他們的相處之道。誠如劉畊宏所說：「沒有一對夫妻是完美的，但用心經營且彼此切實相愛，可以使一個平凡的婚姻更增添幸福。」

給家人的話

- 劉畊宏：婉霏，因妳是我的另一半，我的生命才會更完整，我非常需要妳的支持與幫助。
- 王婉霏：「你往哪裡去，我也往那裡去；你在哪裡住宿，我也在那裡住宿；你的國就是我的國，你的上帝就是我的上帝。你在哪裡死，我也在那裡死，也葬在那裡。」

愛家行動

- 劉畊宏：我雖不會甜言蜜語，但我是一個行動派，會送妻子她所喜愛的禮物及發簡訊、擁抱與親吻。
- 王婉霏：接受先生的禮物與擁抱、親吻。

請將您的想法與感觸寫下投寄至：台北市文山區萬和街6號4樓之一「財團法人愛家文化事業基金會」收，來稿均致贈小禮物一份。



全家，我們最像

成為彼此最好的朋友

良宜

先生和我是大學同學，以前從來沒有人說我們長得像，然而結婚後夫妻臉的說法卻愈來愈普遍，可能是我們的眼睛都很大，也都愛笑的緣故吧！

「心思意念的一致」可能是我們覺得彼此最像的地方，常常一方話剛出口，另一方就回應：「這話我也正好要說」。不論是對生活瑣事的看法或生命願景的交流，這樣的情景屢見不鮮。孩子是最佳的見證人，他常對我說，你講的話和爸爸一模一樣。最近孩子拿了枝特別的筆讓我簽聯絡簿，我覺得筆很好寫，他馬上說，爸剛才也這麼說。

雖然結婚進入第十七個年頭，然而這樣的相似讓我們常常能維持很親近的感覺，彼此一直是各自最好的朋友。心有靈犀的感受有助於我們更深刻體會到聖經上「二人成為一體」的教導，享受在一起的時光。



徵求最像的家人合照（外貌或個性），並敘述和舉例你們的相像之處，對你們的關係或家人有何影響？文長300字以內。來稿或圖檔請註明真實姓名、地址、聯絡電話，寄至11653台北市文山區萬和街6號4樓之一或電子郵件：info@family.org.tw