

名人愛家情

譜寫愛家幸福劇本

柔情、貼心、總是帶給人正面力量的阮虔芷，曾在《新白娘子傳奇》、《星星知我心》……等多部戲劇中擔任要角，後來更成為戲劇製作人，陸續拍出許多溫暖人心的好戲。秉持愛與服務精神的她，也於2001年創立「逸仙扶輪社」，為社會公益做出很大的貢獻。除了事業有成外，她與家人間的情感更是濃得化不開，美滿的家庭生活著實令人稱羨不已……。

阮虔芷口述 / 謝佳君整理

談到與「家」有關的一切，阮虔芷有著說不完的溫馨故事可以分享。非常重視家庭的她，個性中帶有強烈的「母性」特質；而這股「母性」力量不僅發揮在照料孩子、奉養母親，甚至是生活周遭的每一個人，她都無微不至地照顧，並用盡全力保護他們。

生命中的珍貴依靠

阮虔芷小時候家境困苦，由於父親是公務員，母親一個人要照顧全家孩子相當辛苦，因此，阮虔芷從小的願望就是：將來要當個好媽媽，愛家庭、愛孩子。自幼與母親關係非常緊密的阮虔芷，一直將母親當作她生命中最大的依靠與支持，且因長年的相處，母親良好的榜樣早已深植在她心中，也形塑阮虔芷成為一位樂於照顧他人、重視家庭的人。

對成立家庭充滿渴望的阮虔芷，在童星夏振皓的家中偶然與皓皓的二伯，也就是現在的先生夏延平相識，但想起初次見面的場景，阮虔芷坦言：「一開始我對他好像沒什麼感覺。」不過因為夏延平的認真追求，且在雙方家人關係良好的狀況下，阮虔芷終究被打動了。三十四歲那年，想要生孩子的阮虔芷決定和夏延平步上紅地毯，共組一個幸福的家庭，並在婚後生了一對可愛的兒女，阮虔芷笑著說：「我真的很愛孩子，還曾經想過要生六個孩子，可惜沒有多餘的時間，最後只好作罷！」



阮虔芷 提供

經營家庭關係有祕訣

結婚二十年，阮虔芷與夏延平幾乎沒有吵過架，就算偶爾有些齟齬或不愉快，雙方也達成默契，若一方心裡感覺不舒服就暫時離開，先跟自己對話，並提醒自己去想到對方的好，因而轉念：「對方既然能容忍我的缺點，那我為何不能容忍他呢？」一般人在發生不愉快時大多只會顧自己的感受，但阮虔芷學會勇敢去看見對方行為背後的善意，讓不開心的情緒趕快過去。透過這樣的處理方式，不但有效地避免了衝突，也能維繫彼此間良好的關係。

而夫妻之所以能維持和諧關係的另一個重要原因，就是雙方都有各自的生活。阮虔芷投入扶輪社，夏延平則固定時間去打球，當兩人的時間表都有空閒時才聚在一起活動。這種互動模式使他們不會成天膩在一起，反而更加珍惜兩個人的相處時光。

除了夫妻相處的哲學外，和夫家與娘家長輩共同生活的經驗更是阮虔芷生命中最珍貴的禮物。「可以和雙方的家人住在一起生活，這是很特別也很幸福的事情。」阮虔芷回憶，以前和母親及婆婆住在一起，雖然兩位長輩生活習慣截然不同，但全家人都懂得互相體諒、包容，使得家庭凝聚力日漸增強，也因為這樣的生活模式，孩子們更有機會和奶奶及外婆相處，並懂得怎麼去孝順長輩。

施比受更為有福

家中有一對知書達禮、乖巧懂事的兒女，這令阮虔芷感到既欣慰又驕傲。在教養方面，夫妻從以前就達成共識，兩個人管教態度與標準必須一致，不然久而久之孩子就會知道誰當白臉、誰扮黑臉，這樣的管教也就失去意義。此外，夫妻倆對孩子也給予一定程度的自由，並把限制講清楚；當孩子們提出要求時，他們不會立即駁斥，而是選擇跟孩子講道理，並且分析情況給他們聽。而阮虔芷認為「以身作則」特別重要，身為母親的她如果有哪些不對的地方，一定會跟孩子道歉，藉此讓孩子知道「做錯了就道歉」是應有的禮貌與態度。

一直以來，阮虔芷覺得自己身上與母親同流著一股「樂善好施」的血液，對於公益活動相當熱衷。她篤定地說：「如果有能力，我什麼事都願意去做！」而她也不諱言：「其實，做公益不是高談闊論，也不是為了什麼，就是為了讓自己快樂。」在給出祝福的同時，她的心也充滿喜樂。今後，阮虔芷也期望自己能將祝福與歡笑帶給更多人，讓幸福的種子散播到社會的每個角落……。



給家人的話

- 給父母：很開心能成為您們的孩子，我很想念您們。
- 給先生：嫁給你是這輩子最對的一件事情。
- 給兒女：我很高興能當你們的媽媽，也很開心你們是乖孩子，不會讓我操心。

愛家行動

- 將擁抱家人變成一種習慣。
- 生日就是「母難日」，將這天留給母親，好好感謝她。