



♥ 愛的傳承：讓下一代有愛人與被愛的能力

夫妻之間在相處上難免會有摩擦，傅娟認為和諧的婚姻需要彼此的體諒與包容。她對婚姻最大的認識，就是婚姻當中的「愛」絕對是互相的。人如果懂得去愛，也同時享受被愛，這才是最棒的幸福。婚後陸續生了三個女兒，傅娟把自己愛的能量都給了她們，讓她們有愛人與被愛的能力，並希望這愛的力量一直傳承下去。

傅娟口述／劉純婷整理

傅娟與歐陽龍這對銀色夫妻檔，加上天真可愛的妮妮、娜娜、娣娣，他們的家庭生活是如何呢？傅娟說，家是她最寶貝的地方，那兒有全世界她最愛的人，因為有他們，讓傅娟的生命充滿了如此多的幸福與喜悅……。

因為「愛」而接受對方的喜好

歐陽龍和傅娟兩人認識11年才結婚，至今已共度15年的婚姻生活，婚後陸續生了三個女兒。兩人要說沒有爭執，基本上是不可能的。夫妻之間要怎樣去突破難關，傅娟認為靠的就是彼此間的「包容」。而所謂包容就是：會因為「愛」而接受對方喜歡的好，即使自己不喜歡也沒關係。

談戀愛是兩個人之間的相處，可是結婚後就是背負著兩家人的相處。兩人在一起生活，因著各自原生家庭的父母教養不同、習慣不同，自然會有些摩擦。舉例來說，傅娟和歐陽龍的金錢觀念就很不一樣，歐陽龍比較愛買東西，傅娟則會控制預算，兩人都是從小養成的習慣。但傅娟後來學會不去干涉先生，歐陽龍反而在當中學到以家庭為先，之後再來滿足個人。人生所扮演的角色不同，也會用不同的眼光來看待周圍的人事物。這種事無關個性，而是對生活需求的排序，彼此之間要作妥協。而兩人似乎是搭配好的，剛好達成互補。

傅娟說她對婚姻最大的認識，就是婚姻當中的「愛」絕對是互相的。就像打球，一定是有來有往的。人如果懂得去愛，也同時享受被愛，這才是最棒的幸福。

家庭經營需要不斷學習

夫妻間其實也需不斷學習。結婚之後，學習做對方的另一半；有了孩子之後，開始學習做孩子的父親、母親。兩個人對教養有很多不同的想法，也曾經發生過爭執，但傅娟堅持要有很強的主導權。歐陽龍曾問傅娟：「為什麼妳能對孩子嚴格，但我對她們嚴格妳卻不高興？」傅娟向歐陽龍解釋：「你看到我對孩子嚴格的時間可能是10分鐘，可是因為平常我花在和孩子培養感情的時間很多。你只有10分鐘的時間和孩子相處，那種感情就不一樣。」傅娟也希望他們父女感情好，她知道歐陽龍的出發點也是好的，可是要夠了解孩子，必須要花不少的時間。小孩最怕的人其實是最愛的人，若要當小孩害怕的人，而你又不是他認知裡那個最愛他的人，親子的關係就會疏遠。

以傾聽表達尊重，以溝通引導孩子認知

傅娟對孩子的教養原則是什麼呢？她知道不管大人或小孩，每個人做任何事情都是有理由的，所以她會傾聽，而非否定。她尊重孩

子，經過溝通、討論，來引導孩子觀念上是有是非對錯的認知，與孩子共同訂出標準，並且一起努力達成。就像大女兒說她想買相機，傅娟並未拒絕，她告訴女兒：「好，妳可以自己存錢買。」於是女兒就利用暑假兩個月的時間，去傅娟開的餐廳打工。存到錢之後，買東西的衝動卻也過去了，她決定不買了。當初如果一開始傅娟就說不行，可能女兒的想法就會是：「我偏要！」也只會造成女兒非要不可的反彈罷了。聰明的傅娟，用這種方式告訴女兒「需要」與「想要」的差別。

父母要對孩子的需求有足夠了解，這必須花時間。傅娟也很重視與孩子個別的接觸，母女在「單獨的約會」裡有彼此談心的時間，讓每個孩子都感受到自己所受的重視。寫紙條、交換日記，甚至在臉書上留言，也同時跟孩子的朋友打成一片。傅娟利用各種方式，為的就是與孩子交流。

而且不管孩子多大，傅娟認為親子還是應該保持肢體的親近。走路的時候手牽手，吻別的時候嘴親嘴，到現在還是維持這個親密的習慣。就像傅娟在受訪的時候，小女兒還是忍不住跑過來親媽媽一下，然後才乖乖地去拉琴。

讓愛的力量傳承下去

其實傅娟的父母本身非常注重家庭生活，小時候每天等到爸爸下班後回家，一定全家圍成一桌吃晚飯。現在傅娟娘家就在相鄰的隔壁棟，他們每個禮拜天一定到孩子的外婆家吃午飯。三不五時，外婆也會過來陪孩子拉琴。上

一輩的人不會把「我愛你」掛在嘴邊，但是他們仍會與孫女保持親密的互動。像二女兒的校外教學都是外婆陪她去的，那時候的傅娟身體不好，又懷了老三，她母親便成為傅娟最好的幫手。傅娟自己也是在外婆家長大的，回想起來，這都是「愛的傳承」。

傅娟也期許自己成為像她母親那樣的媽媽，是先生能幹的賢內助，而且當孩子有困難的時候，媽媽就像超人一樣飛身而來。她母親可以說是歐陽龍、傅娟全家人最大的支持。傅娟表示，她的人生也沒有什麼可以給女兒的，但她希望把自己愛的能量都給她們，讓她們有愛人與被愛的能力，並希望這愛的力量一直傳承下去。



愛家行動：

每天保有跟家人單獨談心的時間，給對方一個擁抱，告訴家人你愛他。

給家人的話：

不管你們到哪裡去，不管你們想做什麼，我永遠都會在這裡支持著你們。

「發現愛家人」徵文活動

為了發現更多愛家人，歡迎分享您與愛家的故事！文長300字以內，說說您對《愛家》雜誌的想法與感言！

您與《愛家》雜誌的關係是如何開始的？《愛家》雜誌的內容是否觸動了您的心？《愛家》雜誌是否陪伴您走過家庭問題或對您帶來幫助？您最喜歡哪個專欄或哪篇文章？您對《愛家》雜誌有何期待？

來信請寄info@family.org.tw。2008年後初次投稿的讀者，凡經刊登於《愛家》雜誌，除可獲贈愛家叢書一本或愛家健康操DVD一片，另外加贈「親密之旅」報名費折價券500元。（加贈活動至2011年底為止）