愛可以包容一切

每一個孩子在父母的眼裡都是完美的,即使孩子有一些不完美,但在「愛」裡頭都是完美的。李 欣說:「因為愛,就可以包容一切!」而教會的弟兄姊妹則讓李欣感動地體認到,他們都像家人 一樣親,甚至比家人還像家人!

李欣口述/劉純婷整理



演員李欣從世新廣電畢業後,順利進入中視。 原本想從事導播工作的她,陰錯陽差成了名主持人 包國良的節目助理,從此展開演藝生涯,演過上千 小時的電視劇。

李欣的父親是台糖員工,母親則是資深演員關 毅。小時候每當李欣有同學來家裡時,喜歡煮飯的 爸爸就燒菜、講笑話,喜歡刷碗的媽媽則把碗盤刷 洗得特別乾淨,父母合作無間,高興地招待賓客。

訓練女兒獨立、負責

以前李欣每次書讀累了,爸爸就會罵老師幹嘛 給這麼多功課?心疼地要李欣別寫了趕快先去睡。 李欣曾讀過私立學校,是教會貴族女中,但她太 想家了根本沒辦法住校,一上課就哭得生離死別似 的,最後只好換學校。

媽媽什麼事都幫家裡的獨生女做得好好的,李

欣集三千寵愛於一身,卻不特別珍惜,直到媽媽過 世,她才驚覺「天」好像塌了下來。

所以在對孩子的教養上,她的態度就和媽媽比 較不一樣。她覺得必須要訓練女兒獨立。例如綁鞋 带,李欣會告訴女兒小恩説:「媽媽先幫妳鄉,另 外一隻妳自己綁綁看。」她會在旁邊觀察女兒怎麼 處理問題,然後再來做一些糾正,但她絕對不會幫 女兒全部都做好,因為那樣並不是幫忙。

她也認為要讓孩子對自己的生命負責任。就像 媽媽從小就告訴李欣説:「妳可以吃飽飯,但不要 説滿話。」做不到的不要去承諾。她印象最深刻的 是,媽媽一旦答應接了某部戲,另外同檔期的戲就 算片酬更高她也不會再接了。她説:「人講話要算 話。」媽媽的身教也造就李欣的認知:錢不是最重 要的,但誠信很重要。這點她完全承襲母親並以此 教養孩子。



親筆信讓溝通奏效

親子關係要經營,並不是理所當然的;當媽媽 也要學習,並不是自然而然的。而叛逆期的女兒不 見得會聽媽媽講話,李欣擔心女兒的交友狀況,放 心不下卻只能「陪伴」。例如女兒到哪邊玩,李欣 會在樓下等著接她回家。不然就是將零用錢控制在 一定的額度內,形同給了她約束。

但是用言語溝通容易有很多的對抗、衝突,無力感讓李欣不知道該怎麼辦?於是她學著改變溝通方式,開始寫信給女兒。漸漸地,她發現女兒話裡很多時候會提到信中的字句,這表示女兒不只會看信,而且還會把媽媽的話放在心裡。

現在女兒在夏威夷工作,母女雖分隔兩地,但在彼此忙碌的生活中,仍透過Skype、電話來維繫感情。光説不練還不行,李欣説光靠語言卻沒有行動是不夠的,那樣不足以表示對家人的愛。由於兩人都很喜歡吃,所以一年總會安排幾次碰面的母女最常一起做的事情就是吃。女兒也很喜歡逛博物館,李欣看見對方的需要,所以每次都陪著女兒去看展覽,兩人的相處就像朋友一樣「麻吉」。

不完美中的完美

每個孩子在父母的眼裡都是完美的,即使孩子 有一些不完美,但是在愛裡頭都是完美的,因為愛 就可以包容一切。

李欣坦承自己當媽媽也不是完美的,尤其她還得母兼父職。也許是因為自己沒有一個榜樣讓女兒看到婚姻的美好,所以女兒對婚姻並不會很嚮往。 李欣在這方面對女兒也感到有些虧欠,因此總是為著已經到了適婚年齡的女兒禱告。

她相信孩子也有很多不完美,但有什麼關係? 人都是不完美的。其實,她對孩子的期許是「健 康」就好,做什麼都可以,心裡面敬畏神最重要。

其實人生都有賞味期,人不是無限期地活著,李欣現在喜歡「數算」日子,真的就把每一天當最後一天來活。不要猶豫、不要遲疑,不要等,很多事情想做,就趕快做吧!包括表達對孩子的關心,說出對家人的愛……。時間過去了或許就沒機會了,所以要珍惜身邊的人事物。

生命難免有些缺憾,但若看自己擁有的,就會 覺得自己很富足。李欣想到自己有個聰明的女兒、 有隻可愛的小狗、有那麼多很好的弟兄姊妹,自己 就滿快樂的。人生沒有完美,也就不要太求完美。

尤其她想到母親走的那一天,還記得那時候 醫院的人問李欣説:「你家親戚怎麼這麼多啊?」 她說:「他們不是我親戚,是我教會的朋友。」真 的?比家人還像家人!李欣感動地體認到,不一定 要有血緣的才是家人,在主內的弟兄姊妹都像家人 一樣親。

給家人的話&愛家行動、

李欣給爸媽:謝謝爸爸媽媽!你們從小給我的愛很夠,所以我有信心能面對大風大浪。

李欣給女兒:「健康」就好,做什麼都可以,但 在工作領域裡得自我要求做到最頂尖。

小恩給媽媽:妳是個很愛女兒的堅強媽媽,能幹 又聰明。謝謝媽媽這麼多年辛苦地撫養我長大!

愛家行動:愛就是看見對方的需要。而且鼓勵一定要多於責備!

看完以上的文章,可能讓您對自己目前的家庭生活與家人相處,有一些感觸與想法,請將您的想法與感觸寫下,可郵寄、傳真或E-Mail至本會,分享給《愛家》的讀者朋友,讓更多人珍愛家庭與家人關係,建造更多幸福家庭!一經刊登,可獲贈愛家健康操DVD一片。