

名人愛家情

家人的愛 讓我勇敢向前

台灣跆拳道界的「漂亮寶貝」楊淑君四年前立志「2012年一定要再拚奧運金牌！」在她低潮的時候，心裡總浮現爸爸為她得獎而躲在棉被裡喜極而泣的畫面。面對國際賽事諸多風風雨雨後，楊淑君只想全力以赴，讓無條件支持自己的家人以她為傲！

楊淑君口述／劉純婷整理

楊淑君小時候第一次看見穿著跆拳道服的選手，並聽到他們在場上嘶吼的喊聲，就震撼不已，從此對跆拳道迷戀至今。經過體能測試，她的柔軟度、肌力、爆發力等都很適合練跆拳道，但當時爸媽並不同意，楊淑君為此整整哭了一個禮拜。之後，老師為她向家人解說體能測試結果，爸媽才答應讓她學學看。

家人在她開始訓練後就一直很支持，尤其爸爸對楊淑君的期望甚高，希望她每次比賽都有好成績。但爸爸的期望也讓她倍感壓力，要是比輸了，回家走到巷口時，她都覺得步伐特別沉重，因為她知道比賽的成功與失敗，都牽引著爸爸的情緒。不過漸漸地，她意識到跆拳道不只是一項運動，更是挑戰自我的競賽。

爸爸是頭號粉絲

楊淑君國小四年級開始練跆拳道，之後四年當了七次國手，但每次出國卻屢戰屢敗。經過不斷努力過後，她終於第一次拿到了國際賽事的獎牌。一回到家，媽媽就跟她說：「妳拿到獎牌那天，妳爸哭了。」楊淑君反問：「怎麼可能？」媽媽說：「真的啦！晚上睡覺時躲在棉被裡面哭……」之後每每在她低潮的時候，心裡總有這個特別深刻的畫面，讓她深深感受到家人支持的力量。

爸爸是楊淑君最好的拳迷，幾乎每一場比賽他都會到。以前在花蓮、台東或高雄的比賽，不會開車的爸爸就選擇坐火車去，不但早早就出門，甚至比其他選手都還早到。

2008年奧運之後，楊淑君經過半年的休息，再度復



楊淑君 提供

出的第一場比賽就輸了，爸爸那時候很難過。她反而跑去安慰爸爸說：「沒關係啦！我會再努力，下次就會贏回來。」看到楊淑君自省的能力，並對未來充滿自信，這時爸爸才釋懷地笑了。

還記得前年亞運一役經電視轉播，家人看到楊淑君被判失格的那一幕時感到非常氣憤：「自己的女兒怎麼在國外被欺負了？」賽後楊淑君反而怕在台灣的父母擔心到睡不著，趕緊打電話回去安慰他們，並故作堅強地說：「沒事！」但其實自己一直不認輸地默默哭泣著。

與家人相聚的點點滴滴

楊淑君是鶯歌人，迄今卻已有 11 年的時間長期都在高雄集訓，與家人聚少離多。出賽時爸媽會到各地去觀賽，兄弟姊妹也會傳簡訊為她加油。楊淑君傳給爸爸的簡訊，他都一一保留下來，甚至捨不得換掉手機。原來，手機裡的簡訊在爸爸的眼中是這麼地珍貴。

她平常靠著電話維繫與家人之間的感情，一放假就想快點飛奔回家，帶著家人去郊外到處走走。對她來講，這精神上的「充電」就是一種最佳的休息。有一年過年，全家人還到阿里山、台南等地玩了三天兩夜呢。

受訪當天適逢楊爸爸生日，前一天晚上家人為他買了蛋糕，等著半夜下班回來的爸爸。他一開門就看到漆黑的房子裡有個蛋糕，燭光中他看見孩子們都在，聽完生日快樂歌，他驚喜得不知所措，一句「怎麼那麼有趣？」道盡了楊家人相互依偎的暖暖親情。

家是孩子永遠的靠山

在外奔波那麼久，她真的感覺到「家是永遠的靠山」。不管在外面遭遇到了什麼，回到家就覺得家是最舒服、單純的，因為家人間互相熟識、彼此支持。

她建議為人子女的讀者多替家人想，多體貼家人，更要多跟家人溝通。以前爸爸覺得她是小孩子，所以她講什麼爸爸也都聽不進去。18 歲那年是她人生的一個轉捩點，當時楊淑君的啟蒙教練希望她可以回台北訓練，那時她人已在高雄左營集訓，她向爸爸分析了兩種抉擇的利弊得失。溝通過後，爸爸有感而發地說：「我覺得妳長大了。」這句肯定的話讓楊淑君深受感動。現在楊淑君只想全力以赴，讓無條件支持自己的家人以她為傲！



給家人的話

- 給父母：你們真的辛苦了，謝謝你們撐起這個家，我會當個孝順的乖女兒，不讓你們擔心。你們需要什麼，在我能力範圍內我一定會滿足你們。
- 給手足：我會加油，讓你們也深感榮耀。

愛家行動

- 幫上班很累的爸媽按摩一下！
- 就算人在外地，回家時也買個家人喜歡的東西給他們吃吧！

2012年親密之旅 培訓課程時間表

	初階課程	成長研討會
台中	7/27-7/28(五、六)	7/26(四)
高雄	7/30-7/31(一、二)	X
花蓮	X	8/4(六)
台北	8/9-8/10(四、五)	8/11(六)

■ 5/15起受理報名，一律採網路報名，請上www.family.org.tw。