

名人愛家情

開創屬於自己的 愛家路

艾力克斯口述／陳子揚整理

探尋未來的道路

從小隨著父親移民到美國的艾力克斯，成長於一個傳統的中國家庭。由於父親是職業軍人，又是第一代移民，對孩子的未來抱著極高的期待，總是以嚴格的標準、一絲不苟的態度來教育孩子。因此談到童年最深刻的回憶，艾力克斯半開玩笑地說：「好像都是因為不乖而被父親教訓的記憶！」

喜歡戶外的父親，常常在週末開車載著全家人四處兜風、露營，凝聚家人之間的向心力與情感；而對艾力克斯來說，這些就是他最棒的家庭回憶。現在，艾力克斯承認自己受到父親的影響，也很喜歡開車載著全家人到處玩；他相信這是親子間很棒的互動方式，也期望將這個家庭活動繼續傳承下去。

就像許多生活在西方社會的東方家庭一樣，艾力克斯的母親一心望子成龍，因此常常不厭其煩地問他：「你長大以後要當醫生或是律師？」這讓艾力克斯一度以為未來的道路只有這兩個選擇。他笑著說：「那時我說要當律師，因為我不想當醫生！」直到有一次，艾力克斯到外國朋友家中作客，對方的父母問他：「你將來想當畫家、作家、警察，還是其他職業？」才知道原來長大之後不是只能當醫生或律師，未來道路的選擇其實可以很多樣，而艾力克斯的未來發展也確實與別人很不同。

台灣是我們的家

長大後的艾力克斯在父親的鼓勵下來到台灣，希望能了解這裡的文化，並且學習中文。而原本打算進入職籃的他，卻在因緣際會的情況下進入了演藝圈，踏上了與一般人截然不同的人生道路。

工作了一陣子後，艾力克斯決定留在台灣發展；在他的邀請下，從大學就開始交往的女友李詠嫻來



一位從美國回到台灣學中文的大男孩，卻意外地進入演藝圈；轉眼十多年過去了，原本的大男孩成了男人，並且在這定居、結婚、生子。如今更與妻子、孩子們一同行動，四處散播家庭的幸福與溫馨，他就是知名藝人——艾力克斯。



到台灣學中文，也愛上了這塊土地。之後，兩人一同在演藝圈攜手前進，並且在此完成了婚姻的終身大事。

原本，艾力克斯與李詠嫻計畫工作幾年後就會回美國發展，因此一直以來都是以租房子的方式生活。隨著在台灣愈久，兩人對這塊土地的感情愈加深厚，彼此的想法也因此有了共識：「應該會留在台灣，不回美國了。」那一天，艾力克斯與李詠嫻做出定居台灣的關鍵決定，從此一切都改變了。「家」對艾力克斯與李詠嫻來說不再是遙遠的美國，而是台灣；於是兩人開始買房子、生小孩，從此在台灣落地生根。



家庭需要用心經營

雖然艾力克斯與李詠嫻一直是大家眼中極為恩愛的模範夫妻，但他坦言：「關係是要花時間、心思去經營的。」他認為要培養夫妻間的感情並不是那麼簡單，並且以「工作」來比喻：「你不是每天都很想工作的；就算你很喜歡你的工作，你還是必須起來主動去做。」無論是尋找話題、安排活動、製造生活浪漫的驚喜，每一樣都不容易，而且一定會愈來愈難，「但如果這段感情是值得的，就去做吧！」艾力克斯肯定地說。

而夫妻間的相處，難免會有衝突；但艾力克斯認為，若爭執的目的是為了更了解、認識彼此，那麼適度的爭吵將對關係有正面的幫助。在有了小孩之後，夫婦倆的重心都放在孩子身上，現在最常為教養孩子方式的差異爭吵。以吃糖為例，艾力克斯認為糖果對小孩不好，李詠嫻則認為給孩子糖果是愛的表現；兩人在經過溝通、協調後，明白這是成長背景對愛表達的不同方式，並決定減少以糖果獎勵孩子的次數。

艾力克斯發現自己的教養方式深受父母影響，父親重視規矩的態度、母親再三叮嚀的習慣，都成為他與孩子互動的模式。因此，艾力克斯認為現階段自己就是孩子的教導者，要帶領他們建立正確的價值觀。由於兒子、女兒各有不同的反應、個性、脾氣，必須以不同的方式教育。所以，艾力克斯教兒子過馬路時，是以言語不斷複誦的方式叮嚀，幫助他注意左右來車；但對活潑的女兒來說，叮嚀的方式一點也不管用，他必須藉著陪女兒玩耍、互動的過程，才能讓她學到過馬路要小心、注意的原則。

身為藝人，艾力克斯不太希望孩子將來踏上與自己相同的道路；一路走來，他深知在演藝圈中，努力不等於成果，身為父親，總是會期望孩子未來能從事肯付出就有收穫的工作。然而，如果未來孩子們選擇當藝人，他也不會極力反對；最重要的是，他希望孩子們都能找到夢想，並且努力去實踐，走出專屬於自己的道路。



給家人的話

- 給妻子：希望我們能一起繼續作夢，共同尋找快樂、追逐夢想。
- 給孩子：期望你們長大後都有自己的夢想，不要停止作夢，也不要放棄夢想，並且去實現它。
- 給父親：願你身體健康，能夠放鬆、享受退休的人生。

愛家行動

- 愛要說出來，常常對家人說：「我愛你！」
- 多多鼓勵家人，並且時常給予擁抱。