



名人愛家情

尋見生命的道路

王陽明、陳真華口述／陳子揚整理

從二十年前開始，王陽明牧師就在台灣開始推動心靈重建工作，他說：「人生有兩條必須要走的道路——生活與生命；生活追求豐衣足食，生命追求平安喜樂。」然而，世人都很看重生活，卻鮮少談論生命。因此王陽明投入心靈書籍的撰寫，先後完成《知行合一》、《窮得只剩下錢》兩本書，期望領人走上生命之道。更因此成立了雙愛心禱教會，透過生命課程的教導，為許多家庭與個人帶來幫助與祝福。

維繫關係的祕訣

結褵至今三十九年，王陽明與陳真華一致同意彼此沒有大吵過；對於這樣不可思議的現象，陳真華微笑解釋說：「因為當我們意見不同時，就會拿紙筆出來一起『討論』，分析每個意見的優缺點。」透過集思廣義的溝通方式，使雙方的關係從彼此對立變為合作夥伴；當關係對了，事情就能輕鬆解決。

接著，陳真華開玩笑地說：「但從開始一起服事後，意見不同的頻率似乎提高不少。」王陽明連忙補充：「這是因為我們分工與關注的角度不同，我負責做事，她負責關懷人。」兩人一搭一唱地拌嘴，如此親密又甜蜜的互動實在像極了新婚夫婦。然而當一方開始說話，另一人就會安靜下來聆聽，細膩的舉動透露出彼此的絕佳默契。

親密如王陽明與陳真華，也難以避免婚姻中的緊張時刻；但兩人一路上以神為中心，總以幽默、溫和的方式相待，從不任意地批評或指責對方。這種互相包容的智慧不僅消弭了衝突，更為夫妻關係帶來和諧。

逐步邁向使命人生

而王陽明能有如此的生命智慧，或許與他充滿轉折的人生有關。原本夢想當法官的他，在台灣大學法律系修課三年後，才發現所學與志趣不合；於是在畢業後轉換跑道，來到與信仰有關連的彰化基督教醫院工作。然而從大四開始，王陽明心裡對信仰充滿了疑惑，甚至覺得：「神

相信許多人對於心靈書籍《窮得只剩下錢》並不陌生，但對此書的作者王陽明，則可能會和同名的思想家與演員混淆。然而，現今擔任牧師的王陽明，竟也是台灣「醫療管理領域」發展的推手！在談笑之間，王陽明侃侃說起他峰迴路轉的人生歷程……。



既看不見又摸不著，基督信仰也有很多難以想通的部分，不如就不要信了。」但他從小就在牧師家庭長大，一時間也難以割捨這份信仰。

就在此時，一個機會出現在王陽明眼前。由於當時台灣缺乏醫療管理的人才，王陽明決定前往美國攻讀「醫療組織與管理」碩士，而這趟留學之旅也成了他生命的轉捩點。有一次王陽明到當地的教會參加主日崇拜，台上的牧師在講道時說了一句話：

「If you want to understand God, you have to stand under God. (你若要認識神，就要站在神的下面來認識。)」這句話讓王陽明有所反省：「也許是因為我太驕傲了，想要用自己有限的頭腦把神想通，才無法認識神。」得出這樣的結論，王陽明便決定在留學的同時，也重新以謙卑的心來了解基督信仰。之後，王陽明對神的認識與信心果然日漸增長。

後來二度留美，獲得博士學位歸國後，王陽明成為當時國內醫院管理領域少數的學者專家，不僅在醫療界與學界享有盛名，更有著優渥的收入。在許多人看來，王陽明的生活是圓滿的；但他的心中卻有另一個嚮往——全心全意服事神。然而，對擁有穩定且富足生活的王陽明而言，要放下這一切並不是個容易的決定。為此，王陽明曾多次禱告，也與陳真華一同商量；陳真華回憶道：「當時我一點也沒有反對，反而是開開心心地支持他的選擇。因為我人生最大的樂趣，就是成全別人的夢想！」最後，王陽明回應神的呼召，走上了牧師的道路。

為心靈點一盞生命的燈

為了幫助人能活出豐盛的生命，王陽明牧師提倡「心靈重建的禱告」（簡稱「心禱」），這是一種改變生命的操練。不是只有渴慕神（歸心），還要改變老我（歸位），透過每天從意志、理性、感性三個向度來反省自己，並且學習相愛、饒恕與謙卑的功課；漸漸地，操練者會從「自我中心」轉變為「以神為中心，為別人的幸福著想」，將焦點注目於神，而不是注目於傷害我們的人，重新建立起與神與人的關係。

從課程開辦以來，許多原本夫妻、親子氣氛僵持不下的家庭，因為透過心禱的操練，關係都得到極大的修復，其中也包括了王陽明夫婦本身及他們的女兒與女婿。看著這些案例，王陽明有感而發：「其實只要我們願意先改變自己，放下各自心中的那把尺，而共同以神的那把尺為準，與人的關係就能處之泰然、漸入佳境。」

在現今個人主義高漲、家庭價值低落的社會中，王陽明夫婦深知許多人正處於彼此傷害與心靈空虛的茫然困境；因此他們除了積極邀請人來參加心禱課程，更致力於心禱的師資培訓，期望將基督愛的精神傳承下去，幫助更多人也能尋見這條生命的道路。



給家人的話

- 給父母：感謝您的養育之恩與信仰的傳承，我永遠愛您！
- 給妻子：妳最好，妳最棒，妳最美，I love you！
- 給兒女：很高興看到你們的長大成熟，也會持續為你們禱告。

愛家行動

- 在期望家人改變前，先改變自己。
- 活出「因愛神而愛人，為家人的幸福著想」。

